



Medizinische Beratungs- und Betreuungs GmbH  
Güldendorfer Str. 32, 15232 Frankfurt(Oder)  
E-Mail: [info@mbb-gmbh.net](mailto:info@mbb-gmbh.net)  
☎ 0335-52 106 111 📠 0335-52 106 155

## Curriculum

### Kompaktseminar „COBRA“ und „NASA“

#### Freitag

- 14.00-15.00** Einführung und Vorstellung der Teilnehmer
- 15.00-16.00** Plenarvortrag zur ersten Doppelstunde (1)  
COPD: Definition, Auslöser, Raucherentwöhnung
- 16.00-16.15 Kaffeepause
- 16.15-17.00** Plenarvortrag zur ersten Doppelstunde (2)  
Asthma bronchiale: Definition, Auslöser,
- 17:00-17:45** Handhabung der Dosier-Aerosole  
Peak-flow-Meter: Handhabung, Peak-flow-Tagebücher  
Beurteilung der gemessenen Werte anhand des Ampelsystems
- 17:45-18.00 Kaffeepause
- 18.00-19.00** Sport bei Asthma (Praktische Übungen)

#### Samstag

#### weiter **Ambulantes Schulungsprogramm COPD**

- 09.00 -09.30** Plenarvortrag zur 2. Doppelstunde (2)  
Arzneimitteltherapie der COPD Teil 1
- 09.30-11.00** Seminargruppen zur 2. Doppelstunde
- 11.00-11.15 Kaffeepause
- 11.15-11.45** Plenarvortrag zur 3. Doppelstunde (3)  
Arzneimitteltherapie der COPD Teil 2  
COPD und körperliche Aktivität
- 11.45-13.15** Seminargruppen zur 3. Doppelstunde
- 13.15-14.15 Mittagspause
- 14.15-14.45** Plenarvortrag zur 4. Doppelstunde (4)  
Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation  
Die Exazerbation  
Der Notfall
- 14.45-16.15** Seminargruppen zur 4. Doppelstunde
- 16.15-16:45 Kaffeepause mit Abschlussbesprechung

## Sonntag

### Weiter **Ambulantes Schulungsprogramm Asthma bronchiale**

<b>09.00-09.30</b>	<b>Plenarvortrag zur 2. Doppelstunde (3)</b> Arzneimitteltherapie des <b>Asthma bronchiale Teil 1</b>
<b>09.30-11.00</b>	<b>Seminargruppen zur 2. Doppelstunde</b>
11.00-11.15	Kaffeepause
<b>11.15-11.45</b>	<b>Plenarvortrag zur 3. Doppelstunde (4)</b> Arzneimitteltherapie des Asthma bronchiale Teil 2  Asthma und Sport
<b>11.45-13.15</b>	<b>Seminargruppen zur 3. Doppelstunde</b>
13.15-14.00	Mittagspause
<b>14.00-14.30</b>	<b>Plenarvortrag zur 4. Doppelstunde (5)</b> Ärztlich kontrollierte Selbstmedikation Verhalten im schweren Anfall Bronchialinfekt ...
<b>14.30-16.00</b>	<b>Seminargruppen zur 4. Doppelstunde</b>
16.00-16.15	Kaffeepause
<b>16.15-16.30</b>	<b>Abschlussbesprechung/Abreise</b>