

الاستنشاق الصحيح خطوة بخطوة

عداد الجرعات:

يوجد داخل التغليف خرطوشة بها خليط من 2 أدوية منفردة موجودة بجهاز الاستنشاق البلاستيكي. قبل الاستعمال الأول لجهاز الاستنشاق يظهر على واجهة عداد الجرعات العدد "121". لاختبار ذلك اضغط على خرطوشة الدواء بإدخالها في جهاز الاستنشاق البلاستيكي بقوة من أجل إعطاء دفعة بخاخة أولى. أصبح الغاز المضغوط لآن جاهز. للاستعمال ثم سيظهر الرقم "120" على واجهة عداد الجرعات. مع كل دفعة بخاخة سيترجع حاسب الجرعات بعدد واحد. عندما يظهر لك العدد "20" فعليك الاتصال بطبيبك لكي يكتب لك وصفة جديدة لاقتناء جهاز استنشاق جديد. توقف عن استعمال جهاز الاستنشاق عندما يظهر على عداده الرقم "0"، لأن الكمية المتبقية في الحاوية قد تكون غير كافية لتقديم جرعة كاملة.

التنظيف:

امسح قطعة الفم من الخارج ومن الداخل مرة واحدة في الأسبوع بقطعة قماش جافة (دون استعمال الماء).

مدة الصلاحية:

يوجد على التغليف لاصق كتب عليه الصيدي تاريخ استلامك للجهاز. إذا استلمت علبة تغليف واحدة بها جهاز استنشاق واحد فيمكن الاحتفاظ بالدواء لمدة 3 أشهر تحت حرارة الغرفة المعتدلة.

إذا استلمت علبة تغليف مزدوجة وبها جزاء استنشاق اثنين فقم بتخزين جهاز الاستنشاق الذي لا يستعمل حيناً في البراد وبدرجة ما بين (2-8 درجات مئوية) وذلك قبل فتحه للاستعمال. بعد إخراجه من البراد يصبح الدواء صالحاً للاستعمال لمدة 3 أشهر مع حفظه تحت درجة الحرارة المعتدلة للغرفة. من أجل حفظ أجهزة الاستنشاق الموجودة داخل علبة التغليف المزدوجة تم تسليم جهاز الاستنشاق الاثنى وهما ملفوفين في كرتون تغليف إضافي.

عليك ألا تخزن 6/100 FOSTER* تحت درجة حرارة تفوق 25 درجة مئوية ولا تعرضه لا للشمس ولا للجليد.

لمزيد من المعلومات أنظر إرشادات الاستعمال الموجودة داخل تغليف الدواء.

جرعتك في حالات الربو

جرعات الغاز المضغوط من 6/100 FOSTER*

+ أودية ضرورية أخرى

100/6 FOSTER* يوميا

(لا تتعدى 4 مرات استنشاق):

صباحا: استنشاق

مساء: استنشاق

+ عند الحاجة**:

(مستحضر)

جرعات الغاز المضغوط 6/100 FOSTER*

كونه علاج دائم أو علاج عند الحاجة (علاج - مارت)

6/100 FOSTER* يوميا:

صباحا: مرة 1 استنشاق

مساء: مرة 1 استنشاق

+ عند الحاجة**:

6/100 FOSTER*

لا تتعدى 6 مرات استنشاق في اليوم

المجموع الأقصى 8 مرات

استنشاق في اليوم

جرعتك في حالة داء الانسداد الرئوي المزمن

جرعات الغاز المضغوط 6/100 FOSTER*

6/100 FOSTER* يوميا:

مساء: مرات 2 استنشاق

صباحا: مرات 2 استنشاق



الاستنشاق السليم من خلال 6 خطوات بسيطة



3 امسك جهاز الاستنشاق بالأصبع الإبهام أو بالسبابة مع الأصبع الأوسط (كما على الصورة). ضع قطعة الفم داخل الشفتين وأغلق عليها مع جعل رأسك مائل قليلا إلى الخلف.



2 إزفر ببطء وعميق - لا تنفخ داخل جهاز الاستنشاق.



1 الرجاء فحص جهاز الاستنشاق قبل الاستعمال، اسحب بعدها الغطاء الواقي من قطعة الفم ثم تأكد من خلو قطعة الفم من أي أجسام غريبة.



6 تنفس ببطء من خلال الأنف أو من خلال الشفاه وهي تقريبا مغلقة (كمكب الشفاه). ضع الغطاء الواقي على الجهاز وافحص عداد الجرعات مجددا، بحيث يجب أن تتناقص أعداده مع كل ضخ. قبل القيام بالضخة المقبلة، خذ جهاز الاستنشاق في وضع مستقيم لمدة نصف دقيقة تقريبا وأعد الخطوات الموصوفة تحت الرقم 2 إلى 6.



5 توقف عن الاستنشاق والتنفس خلال 5 إلى 10 ثواني أو خلال مدة يمكنك التوقف فيها عن التنفس دون عناء.



4 اضغط على خرطوشة الدواء نحو الأسفل لإطلاق الجرعة بينما أنت تستنشق الهواء في نفس الوقت ببطء وعميق عن طريق الفم.

6/100 FOSTER® ميكروغرام استنشاق تحت الضغط، محلول

المكونات: تحتوي كل جرعة داخل جهاز الاستنشاق على 100 ميكروغرام (Ph. Eur) Beclometasondipropionat و 6 ميكروغرام (Ph. Eur) Dihydrat Formoterolfumarat. مكونات أخرى: Norfluran (HFA-134)، حمض كلور الماء، ايثانول. **مجالات الاستخدام:** للاستخدام المنتظم لدى مرضى الربو البالغين الذين يصعب لديهم التحكم الكافي في الربو عبر استنشاق الستيرويدات القشرية أو موسع قصبي قصير المفعول يتم استنشاقه حسب الحاجة، أو في حالات الربو التي تتفاعل بشكل جيد مع الستيرويدات القشرية أو مع الموسع القصبي طويل المفعول. علاج أعراض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) لدى البالغين. **موانع الاستخدام:** حساسية بالغة تجاه إحدى المكونات. ينصح بعدم الاستخدام من قبل الأطفال أو اليافعين تحت 18 عام. **الآثار الجانبية:** خطر التشنج القصبي التناقضي. ردود أفعال تحسسية مثل تحسس البشرة، والحك، والطفح الجلدي، وإحمرار الجلد، أو تورمه، أو تورم الغشاء المخاطي، لا سيما في العينين والوجه والشفاه والحلق. الإصابة بالفطريات (في الفم، الحلق، مجرى المري، المهبل)، آلام الرأس، البحة، التهاب وتهيج الحلق، تسارع غير عادي في ضربات القلب، تغيرات في مخطط كهربية القلب، أعراض الانفلونزا، الارتعاش، ضيق في الصدر، تفاقم أعراض الربو، السعلة، خفقان القلب، إرتفاع أو انخفاض ضغط الدم، تغيرات حاسة التذوق أو تدهورها، آلام وتشنجات في العضلات، قلق، دوخة، انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم، انخفاض عدد الكريات البيضاء، إرتفاع أو انخفاض عدد الصفيحات الدموية، إرتفاع قيم السكر والأنسولين، حمض دهني وأجسام كيتون حرة في الدم، اضطراب في النظم القلبي، التهاب الجيوب الأنفية، زكام، التهاب الأذن، نوبات الربو، غثيان، حرقان في الشفاه، جفاف الفم، صعوبات في البلع، اضطرابات في الهضم والمعدة، اضطرابات في الوجه، إسهال، ونشاط زائد في الدورة الدموية في أنسجة معينة من الجسم، تعرق غير منتظم، طفح الأرتيكاريا، توقف دقات القلب (بسبب التركيز المبكر في أذيني القلب)، التهاب كلاوي، تورم الأغشية المخاطية لعدة أيام أو التهاب اليدين أو القدمين، صعوبة في التنفس، رؤية ضبابية. **المريض الذين يعانون من الانسداد الرئوي المزمن (COPD):** التهاب رئوي مع أعراض مثل الحمى أو الرجفة، زيادة في إنتاج اللعاب، تغير لون اللعاب، سعلة قوية أو صعوبة متزايدة في التنفس، انخفاض نسبة الكورتيزول في الدم، دقات قلب غير منتظمة. **آثار عامة** عند استنشاق الستيرويدات القشرية في جرعات كبيرة ولمدة طويلة: كبت القشرة الكظرية، انخفاض كثافة المعادن في العظام، تأخر النمو لدى الأطفال والمراهقين، زرق (غلوكوما)، الساد (كاتاركت). أعراض غالباً ما تظهر لدى الأطفال: مشاكل في النوم، اكتئاب أو مشاعر القلق، اضطراب، توتر، ردود الأفعال المبالغ فيها وسهولة التهيج. يتم صرفه بناء على الوصفات الطبية فقط. تاريخ الإصدار: مارس 2018