

## الاستنشاق الصحيح خطوة بخطوة

## عداد الجرعات:

يوجد داخل التغليف خرطوشة بها خليط من 2 أدوية منفردة موجودة بجهاز الاستنشاق البلاستيكي. قبل الاستعمال الأول لجهاز الاستنشاق يظهر على واجهة عداد الجرعات العدد "121". لاختبار ذلك اضغط على خرطوشة الدواء بإدخالها في جهاز الاستنشاق البلاستيكي بقوة من أجل إعطاء دفعة بخاخة أولى. أصبح الغاز المضغوط لأن جاهز. للاستعمال ثم سيظهر الرقم "120" على واجهة عداد الجرعات. عندما يظهر لك العدد "20" فعليك الاتصال بطبيبك لكي يكتب لك وصفة جديدة لاقتناء جهاز استنشاق جديد. توقف عن استعمال جهاز الاستنشاق عندما يظهر على عداده الرقم "0"، لأن الكمية المتبقية في الحاوية قد تكون غير كافية لتقديم جرعة كاملة.

## التنظيف:

امسح قطعة الفم من الخارج ومن الداخل في 1 الأسبوع. بقطعة قماش جافة (دون استعمال الماء).

## مدة الصلاحية :

يوجد على التغليف لاصق كتب عليه الصيدي تاريخ استلامك للجهاز. إن هذا الدواء صالح لمدة 5 أشهر تحسب ابتداء من هذا التاريخ، عند حفظه في مكان برودة الغرفة بدرجة حرارة تتفوق 25 درجة مئوية ولا تعرضه FOSTER® 200/6 معتدلة. لا تخزن لشمس ولا للجلد

لمزيد من المعلومات أنظر إرشادات الاستعمال الموجودة داخل تغليف الدواء.



## جرعتك

فوستر 200/6 جرعات الغاز المضغوط

4 مرات استنشاق يوميا

صباحا: 2 مرات استنشاق

مساء: 2 مرات استنشاق



## الاستنشاق السليم من خلال 6 خطوات بسيطة



الرجاء فحص جهاز الاستنشاق قبل الاستعمال، اسحب بعدها الغطاء الواقي من قطعة الفم ثم تأكد من خلو قطعة الفم من أي أجسام غريبة



إزفر ببطء وعمق - لا تنفخ داخل جهاز الاستنشاق.



امسك جهاز الاستنشاق بالأصبع الإبهام أو بالسبابة مع الأصبع الأوسط. ضع قطعة الفم داخل الشفتين واغلق عليها مع جعل رأسك مائل قليلا إلى الخلف.



اضغط على خرطوشة الدواء نحو الأسفل لإطلاق الجرعة بينما أنت تستنشق الهواء في نفس الوقت ببطء وعمق عن طريق الفم.



توقف عن الاستنشاق والتنفس خلال 5 عناه. إلى 10 ثواني أو خلال مدة يمكنك التوقف فيها عن التنفس دون.



تنفس ببطء من خلال الأنف أو من خلال الشفاه وهي تقريبا مغلقة (مكبج الشفاه). ضع الغطاء الواقي على الجهاز وافحص عداد الجرعات مجددا، بحيث يجب أن تتناقص أعداده مع كل ضخ.