

Astım ve KOAH için*:
FOSTER® 100/6 Doz aerosol

Doğru inhalasyonu adım adım öğrenelim

Doz sayacı:

Ambalajın içinde ikili etkin madde kombinasyonu içeren kartuş bulunmaktadır. İnhalerin ilk kullanımından önce doz sayacının penceresinde „121“ sayısı görülür. İlaç kartuşunu kontrol etmek için plastik inhalere sıkıca basarak ilk püskürtmeyi yapmasını sağlayın. Doz aerosolünüz böylece kullanıma hazır duruma gelir ve doz sayacı „120“ sayısını gösterir.

„20“ sayısı görüldüğünde, hekiminize başvurarak yeni bir inhaler reçetesi alma zamanı gelmiş demektir. İnhaleri „0“ sayısı belirdikten sonra kullanmayın, çünkü haznede kalmış olan ilaç tam bir doz için yeterli olmayabilir.

Temizleme:

Ağızlığın dış ve iç yüzünü haftada bir kere kuru bir bezle (su kullanmadan) silin.

Dayanıklılık:

İlacınızın size verildiği tarih ambalajın üzerindeki yapışkan etiket üzerine eczacınız tarafından yazılmıştır. İlaç normal oda sıcaklığında bu tarihten itibaren 5 ay kullanılabilir. FOSTER® 100/6 ilacınızı 25° C üzerinde sıcaklıkta saklamayın, güneşte bırakmayın, dondan koruyun.

Ayrıntılı bilgi için lütfen prospektüse bakın.

Astım için dozunuz*

FOSTER® 100/6 DOZ AEROSOL + İHTİYACA UYGUN DİĞER İLAÇ

FOSTER® 100/6 HER GÜN (EN ÇOK 4 İNHALASYON):

sabahları: inhalasyon

akşamları: inhalasyon

+ ihtiyaç halinde**:

_____ (ilaç)

günde en çok inhalasyon

FOSTER® 100/6 DOZ AEROSOL SÜREKLİ VE İHTİYAC TEDAVİSİNDE (MART TEDAVİSİ)

FOSTER® 100/6 her gün:

sabahları: 1 inhalasyon

akşamları: 1 inhalasyon

+ ihtiyaç halinde**: FOSTER® 100/6 günde en çok 6 inhalasyon

Günde toplam olarak en çok 8 inhalasyon

KOAH için dozunuz*

FOSTER® 100/6 Doz aerosol

FOSTER® 100/6 per day:

sabahları: 2 inhalasyon

akşamları: 2 inhalasyon



Doğru inhalasyonu 6 aşamada kolayca öğrenin



1 Lütfen, inhalasyondan önce doz sayacını kontrol edin, sonra ağızlığın üstündeki kapağı çıkarın ve ağızlıkta yabancı madde bulunmadığından emin olun.



2 Yavaş ve derin bir nefes verin. Nefesinizi inhalerin içine vermeyin.



3 İnhaleri başparmağınızla işaret (veya orta) parmağınız arasında tutun. Ağızlığı dudaklarınızla kavrayın, başınızı hafif arkaya eğin.



4 Metal kutuyu aşağıya doğru bastırarak ilacın püskürmesini sağlayın; aynı zamanda ağızınızdan yavaşça derin bir nefes alın.



5 Nefesinizi 5 – 10 saniye, veya yorulmadan tutabildiğiniz kadar tutun.



6 Nefesinizi yavaş yavaş burnunuzdan veya dudaklarınızı hafifçe aralayarak (dudak freniyle) verin. Koruyucu kapağı takın ve doz sayacını tekrar kontrol edin; sayacı her püskürtüşte geri sayacaktır.

* 18 yaştan itibaren hastalar için

** İhtiyaç hali = örneğin tiknefeslik, solunumda ısıklık sesleri ve öksürük gibi astım şikâyetlerinin aniden ağırlaşması.