

Правильная ингаляция шаг за шагом

Счетчик дозы:

В упаковке находится картридж с 2-кратным активным ингредиентом свободно в пластмассовом ингаляторе. Перед первым применением окно счетчика доз отображает значение «121». Для тестирования вставьте металлический баллончик в пластиковый ингалятор и нажимайте до первого распыления. После этого дозированный аэрозоль готов к применению и окно счетчика доз отображает значение «120».

При каждом распылении счетчик доз производит обратный отчет на одну позицию.

Если отображается значение «20», закажите новый ингалятор у своего врача. Прекратите использование ингалятора, когда отображается значение «0», поскольку количество, присутствующее в контейнере, может оказаться недостаточным для полной дозы.

Очищение:

1 раз в неделю протирайте внешнюю и внутреннюю поверхность мундштука сухим кусочком ткани (не промывать водой!).

Срок годности:

На упаковке аэрозоля находится наклейка, на которой аптека отмечает дату продажи.

Если Вам выписали упаковку с одним ингалятором, то срок хранения медикамента при комнатной температуре составляет **3 месяца**.

Если Вам выписали упаковку с двумя ингаляторами, то ингалятор, который Вы не используете, до первого применения хранить в холодильнике (2 – 8°C). После изъятия из холодильника срок хранения медикамента при комнатной температуре составляет **3 месяца**. В целях обеспечения гигиеничного хранения в двойной упаковке оба ингалятора поставляются в дополнительной коробке. Хранить препарат FOSTER® 100/6 при температуре не выше 25°C и не подвергать воздействию прямых солнечных лучей или холода.

Дальнейшая информация содержится в инструкции по применению.

Ваша дозировка при астме

FOSTER® 100/6 дозированный аэрозоль + другие необходимые лекарства

FOSTER® 100/6 ежедневно (макс. 4 ингаляции):

утром: ингаляции

вечером: ингаляции

+ при необходимости**:

_____ (Препарат)

FOSTER® 100/6 дозированный аэрозоль в качестве базисной и симптоматической терапии (концепция MART)

Foster® 100/6 дозированный аэрозоль ежедневно:

утром: 1 ингаляция

вечером: 1 ингаляция

+ при необходимости**:

FOSTER® 100/6

макс. 6 ингаляций в день

Общее количество ингаляций

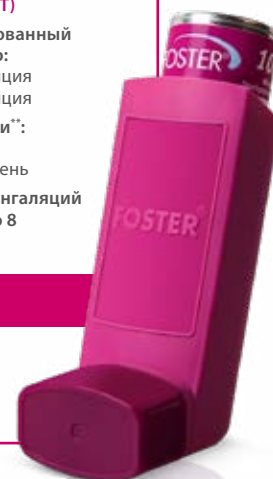
в день: максимально 8

Дозировка при ХОБЛ

Foster® 100/6 дозированный аэрозоль

Foster® 100/6 дозированный аэрозоль ежедневно:

утром: 2 ингаляции вечером: 2 ингаляции



Правильная ингаляция шаг за шагом



1
Перед вдохом проверьте счетчик доз, затем снимите защитный колпачок с мундштука и убедитесь, что мундштук не содержит инородных тел.



2
Сделайте медленный глубокий выдох – но не в ингалятор.



3
Держите ингалятор большим, указательным и средним пальцами (как на изображении). Возьмите мундштук в рот, плотно обхватив его губами, и слегка наклоните голову назад.



4
Нажмите на металлический баллончик до появления распыления, одновременно производя глубокий медленный вдох через рот.



5
Задержите дыхание на 5 – 10 секунд или насколько это возможно без усилий.



6
Сделайте медленный выдох через нос или неплотно сжатые губы. Без препятствия губ. Вставьте защитный колпачок и перепроверьте счетчик дозы, который производит обратный отчет при каждом распылении. Для второго распыления держите ингалятор вертикально около тридцати секунд, затем повторите шаги 2–6.

FOSTER® 100/6 микрограмм аэрозоль для ингаляций, раствор.

Дополнительно: Каждая доза содержит 100 мкг беклометазона дипропионат (Европейская фармакопея) и 6 мкг формотерола фумарата дигидрат (Европейская фармакопея). Вспомогательные вещества: норфлуран (HFA-134a), этанол, соляная кислота. **Показания к применению:** Регулярное лечение астмы у взрослых пациентов, симптомы заболевания которых недостаточно контролируются ингаляционными кортикостероидами и бронходилататорами короткого действия, применяемыми в случае необходимости, или пациентов, больных астмой, получающих эффективные поддерживающие дозы кортикостероидов и бронходилататоров длительного действия. Облегчение симптомов тяжелой хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) у взрослых. **Противопоказания:** Повышенная чувствительность к одному из компонентов. Не применять детьми и подростками в возрасте до 18 лет. **Побочные действия:** риск развития парадоксального бронхоспазма. Аллергические реакции: кожная аллергия, зуд, сыпь, покраснение, отеки кожи или слизистых оболочек, в особенности в области глаз, лица, губ и глотки. Микозы (рот, глотка, пищевод, вагина), головные боли, осиплость голоса, фарингит, раздражение глотки, учащенное сердцебиение, изменение ЭКГ, симптомы гриппа, дрожь, чувство сдавливания в грудной клетке, обострение астмы, (продуктивный) кашель, сердцебиение, повышение или снижение артериального давления, изменение или нарушение вкусовых ощущений, миалгия, судороги, беспокойство, головокружение, гипокалиемия, уменьшение количества лейкоцитов, увеличение или уменьшение количества тромбоцитов, увеличение содержания глюкозы и инсулина в крови, содержание свободных жирных кислот и кетоновых тел в крови, аритмия, синусит, насморк, отит, приступы астмы, тошнота, чувство жжения в губах, сухость во рту, боли при глотании, нарушение пищеварения, расстройство желудка, диарея, покраснение лица, интенсивное кровоснабжение определенных тканей, повышенная потливость, крапивница, замедление сердца (по причине слишком быстрого сокращения желудочка), нефрит, отеки кожи и слизистых оболочек в течение нескольких дней или отеки рук и ног, одышка, размытое зрение. у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ): воспаление легких с такими симптомами, как высокая температура или озноб, усиленное выделение мокроты, изменение цвета мокроты, усиление кашля или одышки, снижение уровня кортизола в крови, нерегулярное сердцебиение. системные эффекты при долговременном применении ингаляционных кортикостероидов в больших дозах: угнетение функции надпочечников, снижение минеральной плотности ткани, задержка роста у детей и подростков, глаукома, катаракта; чаще всего встречается у детей: нарушения сна, депрессии или чувство тревоги, беспокойство, нервозность, перевозбужденность или раздражительность. **Препарат отпускается по рецепту.** Chiesi GmbH, Hamburg.

По состоянию на март 2018 г.

