

Astım ve KOAH için*: FOSTER® 100/6 Doz aerosol

Doğru inhalasyonu adım adım öğrenelim

Doz sayacı:

Ambalajın içinde ikili etkin madde kombinasyonu içeren kartuş bulunmaktadır. Inhalerin ilk kullanılışından önce doz sayacının penceresinde „121“ sayısı görülür. İlaç kartuşunu kontrol etmek için plastik inhalere sıkıca basarak ilk püskürtmeyi yapmasını sağlayın. Doz aerosolünüz böylece kullanıma hazır duruma gelir ve doz sayacı „120“ sayısını gösterir.

Doz sayacındaki sayı her püskürtmeyle bir aşağı iner.

„20“ sayısı görüldüğünde, hekiminize başvurarak yeni bir inhaler reçetesi alma zamanı gelmiş demektir. Inhaleri „0“ sayısı belirdikten sonra kullanmayın, çünkü haznede kalmış olan ilaç tam bir doz için yeterli olmayabilir.

Temizleme:

Ağızlığın dış ve iç yüzünü haftada bir kere kuru bir bezle (su kullanmadan) silin.

Dayanıklılık:

İlacınızın size verildiği tarih ambalajın üzerindeki yapışkan etiket üzerine eczacınız tarafından yazılmıştır. İçinde bir adet inhaler bulunan tekli ambalaj aldıysanız bu ilacın dayanıklılık süresi normal oda sıcaklığında 3 aydır. İçinde iki adet inhaler bulunan çifte ambalaj aldıysanız hemen kullanmadığınız inhaleri kullanana kadar buzdolabında saklayınız (2 ila 8°C). İlaç buzdolabından çıkarıldıktan sonra normal oda sıcaklığında 3 ay dayanıklıdır. Çifte ambalajlı inhalerlerin hijyenik bir biçimde saklanması sağlamak üzere, her iki inhaler de ek bir karton kutu içinde teslim edilmektedir. FOSTER® 100/6 inhalerinizi 25°C üzerinde sıcaklıkta, güneşte veya donda bırakmayınız.

Ayrıntılı bilgi için lütfen prospektüse bakın.

Astım için dozunuz

FOSTER® 100/6 DOZ AEROSOL + İHTİYAÇ UYGUN DİĞER İLAÇ

FOSTER® 100/6 her gün (en çok 4 inhalasyon):

sabahları: inhalasyon

akşamları: inhalasyon

+ ihtiyaç halinde**:
_____ (ilaç)

FOSTER® 100/6 DOZ AEROSOL SÜREKLİ VE İHTİYAÇ TEDAVİSİNDE (MART TEDAVİSİ)

FOSTER® 100/6 her gün:
sabahları: 1 inhalasyon
akşamları: 1 inhalasyon

+ ihtiyaç halinde**:

FOSTER® 100/6
günde en çok 6 inhalasyon

Günde toplam olarak en çok 8 inhalasyon

KOAH için dozunuz

FOSTER® 100 / 6 DOZ AEROSOL

FOSTER® 100/6 her gün:

sabahları: 2 inhalasyon akşamları: 2 inhalasyon



Doğru inhalasyonu 6 aşamada kolayca öğrenin



1 Lütfen, inhalasyondan önce doz sayacını kontrol edin, sonra ağızlığın üstündeki kapağı çıkarın ve ağızlıkta yabancı madde bulunmadığından emin olun.



2 Yavaş ve derin bir nefes verin. Nefesinizi inhalerin içine vermeyin.



3 Inhaleri başparmağınızla işaret (veya orta) parmağınız arasında tutun (resimdeki gibi). Ağızlığı dudaklarınızla kavrayın, başınızı hafif arkaya eğin.



4 Metal kutuyu aşağıya doğru bastırarak ilacın püskürmesini sağlayın; aynı zamanda ağızınızdan yavaşça derin bir nefes alın.



5 Nefesinizi 5 – 10 saniye, veya yorulmadan tutabildiğiniz kadar tutun.



6 Nefesinizi yavaş yavaş burnunuzdan veya dudaklarınızı hafifçe aralayarak (dudak freniyle) verin. Koruyucu kapağı takın ve doz sayacını tekrar kontrol edin; sayacı her püskürtüşte geri sayacaktır. 2. bir defa daha püskürtmek için inhaleri yarım dakika kadar dik tutun, sonra 2. – 6. adımları tekrarlayın.

FOSTER® 100/6 Mikrogram Basınçlı Gaz İnhalasyonu, solüsyon.

Bileşim: İnhalerin ölçülü olarak verdiği her doz 100 mikrogram beklometazon dipropiyonat (Ph. Eur.) ve 6 mikrogram formoterol fumaratdihidrat (Ph. Eur.) içerir. Diğer bileşenler: Norfluran (HFA-134a), etanol, hidroklorik asit. **Kullanılış:** Astımın inhalasyon yoluyla alınan kortikosteroidler ve ihtiyaca göre kullanılan kısa süre etkili bronkodilatörlerle yeterince denetim altına alınmadığı veya astımın kortikosteroid ve uzun süre etkili bronkodilatör tedavisine iyi tepki verdiği durumlarda yetişkin astım hastalarının düzenli tedavisi. Yetişkinlerde ağır bir kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) semptomlarının tedavisi. **Kontrendikasyonlar:** Bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık. Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençlerde kullanılmamalıdır. **Yan etkiler:** Paradoks bir bronş spazmı rizikosu. Cilt alerjileri, kabartılar, ciltte kaşıntı, kurdeşen, kızartılar, özellikle göz, yüz, dudak ve boğaz bölgesinde ciltte veya mukozada şişme gibi alerjik tepkiler. Mantar enfeksiyonları (ağız, boğaz, yemek borusu ve vaginada), baş ağrısı, ses kısıklığı, boğazda iltihap ve tahriş, normalden hızlı kalp atışı, EKG'de değişiklikler, grip benzeri belirtiler, titreme, göğüste sıkışma hissi, astımın şiddetlenmesi, (balgamlı) öksürük, kalp çarpıntısı, tansiyonda yükselme veya düşme, tat alma duygusunda değişiklik veya kısıtlılık, kas ağrıları ve krampları, huzursuzluk, baş dönmesi, kanda potasyum değerlerinin düşmesi, akyuvarlarda azalma, trombosit sayısının yükselmesi veya düşmesi, şeker ve ensülin değerlerinde yükselme, kanda serbest yağ asidi ve keton, kalpte ritm bozuklukları, sinüzit, nezle, kulak iltihabı, astım krizi, bulantı, dudaklarda yanma, ağız kuruluğu, yutkunma güçlükleri, sindirim bozuklukları, mide rahatsızlığı, ishal, yüzde kızarıklık, belirli vücut dokularında kan dolaşımının artması, aşırı terleme, kurdeşen (ürtiker), kalp atışında tekleme (kalp odacıklarının fazla erken büzülmesinden dolayı), böbrek iltihabı, mukozada, ciltte veya el ve ayaklarda günlerce süren şişme, solunum şikâyetleri, görüşte bulanıklık. **KOAH (COPD) hastalarında:** Ateş veya aşırı titreme, ifrazat artışı, ifrazatta renk değişikliği, öksürüğün şiddetlenmesi veya nefes zorluklarının kuvvetlenmesi, kanda kortizol değerinin azalması, kalp atışında düzensizlik gibi belirtileri olan pnömoni. İnhalasyonla yüksek dozlarda alınan kortikosteroidlerin uzunca süreler kullanılmasında görülen **sistemik etkiler:** Böbreküstü bezi kabuğunda süpresyon, kemik mineral yoğunluğunda azalma, çocuklarda ve gençlerde büyüme gecikmeleri, glokom, katarakt. Daha çok çocuklarda görülebilir: Uyku sorunları, depresyon veya endişe duygusu, huzursuzluk, sinirlilik, aşırı tepkiler veya çabuk kızgınlığa kapılma hali. **Reçeteyle satılır.** Chiesi GmbH, Hamburg. **Güncelleme:** Mart 2018.