

## الاستنشاق الصحيح خطوة بخطوة

### التنظيف:

امسح قطعة الفم لجهاز الاستنشاق مرة 1 كل أسبوع بمنديل نظيف (من دون ماء).

### الصلاحيّة:

6/100 FOSTER® NEXThaler® 100/6 3 سنوات هي مدة صلاحية. بعد فتح الكيس لأول مرة يمكن استخدام الدواء لمدة 6 أشهر. لا تخزن 6/100 FOSTER® NEXThaler® بعد فتح الكيس لدرجة حرارة تفوق 25 درجة مئوية. لا تعرض البخاخ لمحيط به رطوبة أو مبلول.

تجد المعلومات الإضافية في نشرة الاستعمال داخل العبوة.

### جرعتك في حالات الربو

6/100 NEXThaler® FOSTER®

+ أودية ضرورية أخرى

6/100 FOSTER® يوميا

(لا تتعدى 4 مرات استنشاق):

صباحا:  استنشاق

مساء:  استنشاق

+ عند الحاجة\*\*:

(مستحضر) \_\_\_\_\_

6/100 NEXThaler® FOSTER®

ككونه علاج دائم أو علاج عند الحاجة (علاج - مارت)

6/100 FOSTER® يوميا:

صباحا: مرة 1 استنشاق

مساء: مرة 1 استنشاق

+ عند الحاجة\*\*:

لا تتعدى 6 مرات استنشاق في اليوم

المجموع الأقصى 8 مرات استنشاق في اليوم

### جرعتك في حالة داء الانسداد الرئوي المزمن

6/100 NEXThaler® FOSTER®

6/100 FOSTER® يوميا:

صباحا: مرات 2 استنشاق مساء: مرات 2 استنشاق



## رشادات الاستعمال خاصة بـ 6/100 NEXThaler® FOSTER®

افحص عداد الجرعات قبل الاستخدام. تدل الأعداد من "1" إلى "120" على وجود جرعات في نيكستالر. قبل استعمال جهاز الاستنشاق، تأكد من أن الغطاء مغلق تماما. امسك جهاز الاستنشاق في وضع عمودي بحكم. افتح الآن الغطاء كاملا. (إلى أن تسمع صوت كليك) استنشق بعمق بقدر الإمكان. لا تتنفس خلال هذه العملية داخل جهاز الاستنشاق.



الفتح

ضع جهاز الاستنشاق في الفم، امسك قطعة الفم بالشفيتين بإحكام. انتبه خلال مسك جهاز الاستنشاق بأن لا تغطي مكان دخول الهواء. استنشق بسحب سريع وعميق. سوف تسمع صوت كليك. لا تهتم بذلك وواصل الاستنشاق بعمق. بعد ذلك، اسحب جهاز الاستنشاق من فمك وامسك الهواء خلال 5 إلى 10 ثوان، بطريقة غير مجهد لك. تنفس بعدها ببطئ (إلى أن تسمع صوت كليك). لا تتنفس داخل جهاز الاستنشاق.



التنشق

ضع جهاز الاستنشاق مجددا في وضعية عمودية وأغلق الغطاء تماما. تأكد من أن عداد الجرعات يظهر الآن عددا أصغر من الجرعات المتبقية. إن لم يكن كذلك اتصل بطبيبك / أو طبيبتك من التأكد من تقنية الاستنشاق أو اطلب من الصيدلي فحص وضع الجهاز. إذا احتجت لجرعة إضافية، فأعد الخطوات من 1 إلى 3.



الغلق

#### المكونات: 100 ميكروغرام / 6 ميكروغرام لكل جرعة استنشاق من المسحوق.

المكونات: تحتوي كل جرعة محددة في جهاز الاستنشاق على 100 ميكروغرام من Beclometasondipropionat (Ph. Eur) وعلى 6 ميكروغرام من Formoterolfumarat-Dihydrat (Ph. Eur). مكونات أخرى: قصبي قصير المفعول يتم استنشاقه حسب الحاجة، أو في حالات الربو التي تتفاعل بشكل جيد مع الستيرويدات القشرية أو مع الموسع القصبي طويل المفعول. علاج أعراض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) لدى البالغين. مواضع الاستخدام: حساسية بالغة تجاه إحدى المكونات. ينصح بعدم الاستخدام من قبل الأطفال أو اليافعين تحت سن 18 سنة. الآثار الجانبية: خطر التشنج القصبي التناقضي. ردود أفعال تحسسية مثل تحسس البشرة، الحك، الطفح الجلدي، احمرار الجلد، أو تورمه، أو تورم الغشاء المخاطي، لا سيما في العينين والوجه والشفاة والحلق. الإصابة بالفطريات (في الفم والحلق)، آلام الرأس، البحة، التهاب الحلق، تسارع أو تباطؤ دقات القلب بشكل غير عادي، تغيرات في مخطط كهرباء القلب، أعراض الإنفلونزا، الارتعاش، إحساس بضيق في الصدر، تفاقم أعراض الربو، السعلة، التوتر، ارتفاع قيمة الغلوكوز في الدم، ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم، انخفاض نسبة الكورتيزول في البول أو الدم، صعوبة في التنفس، عدم الارتياح، إحساس بالتعب، التهاب رئوي لدى المرضى المصابين بداء الانسداد الرئوي المزمن COPD مع أعراض مثل الحمى والرعدة، تزايد في تكوين المخاط، تغيير لون المخاط، سعال شديد أو تزايد في ضيق التنفس، رؤية ضبابية. آثار جانبية للأدوية المماثلة: تسارع دقات القلب، ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم، تغيير أو تدهور حاسة الذوق، آلام وتشنجات في العضلات، اضطراب، دوار، تدني نسبة البوتاسيوم في الدم، اضطراب في دقات القلب، حالات خوف، اضطرابات في النوم. آثار علمية عند استنشاق الستيرويدات القشرية في جرعات كبيرة ولمدة طويلة: كبت القشرة الكظرية، انخفاض كثافة المعادن في العظام، تأخر النمو لدى الأطفال والمراهقين، زرق (غلوكوما)، الساد (كاتاركت)، زيادة سريعة في الوزن (لا سيما في الوجه والجزء العلوي من الجسم)، تغيرات سلوكية. أعراض غالباً ما تظهر لدى الأطفال: صعوبة في النوم، اكتئاب أو مشاعر القلق، اضطراب، توتر، ردود أفعال مبالغ فيها وتهيج. يتم صرفه بناء على الوصفات الطبية فقط. Chiesi GmbH, Hamburg تاريخ الإصدار: يونيو 2018