

Bei Asthma und COPD\*:  
FOSTER® NEXThaler® 100/6

## Schritt für Schritt richtig inhalieren

### Reinigung:

Wischen Sie den Inhalator 1x wöchentlich mit einem trockenen Tuch (kein Wasser) ab.

### Haltbarkeit:

Die Haltbarkeit des FOSTER® NEXThaler® 100/6 beträgt 3 Jahre. Nach dem ersten Öffnen des Beutels ist das Medikament 6 Monate lang verwendbar. Lagern Sie FOSTER® NEXThaler® 100/6 nach dem Öffnen des Beutels nicht über 25°C. Setzen Sie den Inhalator keiner feuchten oder nassen Umgebung aus.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.

### Ihre Dosierung

Bei Asthma\*:  
2x täglich 1 oder  
2 Inhalationen

Bei COPD\*:  
2x täglich  
2 Inhalationen



## Anwendungshinweise zum FOSTER® NEXThaler® 100/6

1



120

Prüfen Sie vor der Anwendung das Zählwerk. Ein Wert zwischen „1“ und „120“ zeigt an, dass noch Dosen im NEXThaler® vorhanden sind.

Vergewissern Sie sich, dass die Abdeckung vor Gebrauch des Inhalators vollständig geschlossen ist.

Halten Sie Ihren Inhalator fest in senkrechter Position. Öffnen Sie die Abdeckung nun vollständig. Atmen Sie so tief wie möglich aus. Atmen Sie dabei nicht in den Inhalator hinein.

2



Führen Sie den Inhalator zum Mund, umschließen Sie das Mundstück fest mit den Lippen. Achten Sie darauf, dass Sie beim Halten des Inhalators nicht den Lufteinlass abdecken. Inhalieren Sie mit einem schnellen und tiefen Atemzug. Sie hören ein klickendes Geräusch. Lassen Sie sich davon nicht irritieren und atmen Sie weiter tief ein.

Nehmen Sie anschließend den Inhalator von Ihrem Mund und halten Sie für 5 bis 10 Sekunden die Luft an oder so lange, wie es Ihnen ohne Anstrengung möglich ist. Atmen Sie danach langsam aus. Atmen Sie nicht in Ihren Inhalator hinein.

3



Bringen Sie Ihren Inhalator wieder in die senkrechte Position und schließen Sie die Abdeckung vollständig.

119

Kontrollieren Sie, ob der Dosiszähler eine Dosis weniger anzeigt. Sollte dies nicht der Fall sein, wenden Sie sich bitte zur Beurteilung der Inhalationstechnik an Ihren Arzt/Ihre Ärztin und/oder bitten Sie den Apotheker/die Apothekerin um die Untersuchung des Gerätezustands.