

الاستنشاق الصحيح خطوة بخطوة

التنظيف:

امسح جهاز الاستنشاق مرة 1 في الأسبوع بقطعة قماش نظيفة (من دون ماء)

الصلاحية:

FOSTER® NEXThaler® 100/6 3 سنوات هي مدة صلاحية
بعد فتح الكيس لأول مرة يمكن استخدام الدواء لمدة 6 أشهر.
لا تخزن «فوستر نيكستالر 100/6» بعد فتح الكيس لدرجة حرارة تفوق 25 درجة مئوية.
لا تعرض البخاخ لمحيط به رطوبة أو مبلول.

تجد المعلومات الإضافية في نشرة الاستعمال داخل العبوة



جرعتك

حالات الربو*:

2 مرات يوميا أو من 1 إلى 2 بخات

حالات داء الانسداد الرئوي المزمن*:

2 مرات يوميا 2 بخات

إرشادات الاستعمال خاصة بـ «فوستر نيكستالر 100/6»



الفتح

120

افحص عداد الجرعات قبل الاستخدام. تدل الأعداد من «1» إلى «120» على وجود جرعات في «نيكستالر».

قبل استعمال جهاز الاستنشاق، تأكد من أن الغطاء مغلق تماما.

مسك جهاز الاستنشاق في وضع عمودي بحكم. افتح الآن الغطاء كاملا. استنشق بعمق بقدر الإمكان. لا تتنفس خلال هذه العملية داخل جهاز الاستنشاق.



التنشيق

ضع جهاز الاستنشاق في الفم، امسك قطعة الفم بالشففتين بإحكام. انتبه خلال مسك جهاز الاستنشاق بأن لا تغطي مكان دخول الهواء. استنشق بسحب سريع وعميق. سوف تسمع صوت «كليك». لا تهتم بذلك وواصل الاستنشاق بعمق.

بعد ذلك، اسحب جهاز الاستنشاق من فمك وامسك الهواء خلال 5 إلى 10 ثوان، بطريقة غير مجهدة لك.

تنفس بعدها ببطء. لا تتنفس داخل جهاز الاستنشاق.



الغلق

119

ضع جهاز الاستنشاق مجددا في وضعية عمودية وأغلق الغطاء تماما.

تأكد من أن عداد الجرعات يظهر الآن عددا أصغر من الجرعات المتبقية. إن لم يكن كذلك اتصل بطبيبك / أو طبيبتك من التأكد من تقنية الاستنشاق أو اطلب من الصيدلي فحص وضع الجهاز.