

Das Lamira® Inhalationssystem wurde ausschließlich für die Inhalation des Medikaments ARIKAYCE® liposomal konzipiert. Inhalieren Sie keine anderen Medikamente mit dem Lamira® Inhalationssystem.

Bevor Sie das Inhalationssystem erstmalig verwenden, lesen Sie die Gebrauchsanweisung und lassen Sie sich die Anwendung von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zeigen. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie Ihren Inhalator richtig anwenden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder wenden Sie sich an Ihre Arikares Schwester des Arikares Patienten Programms.

Vergewissern Sie sich, dass Sie über alle notwendigen Bestandteile des Lamira® Inhalationssystems verfügen. Der Lamira® Vernebler besteht aus

- dem Lamira-Aerosolerzeuger
- dem Medikamentenbehälter und
- der vormontierten Verneblerkammer,
- dem Medikamentendeckel,
- dem Einatemventil und
- dem Mundstück mit Ausatemventil.

Außerdem gehören zum Inhalationssystem:

- eBase®-Controller,
- Verneblerkabel zur Verbindung zwischen Controller und Vernebler,
- Netzteil,
- 4 AA-Batterien,
- Transporttasche.

Außerdem benötigen Sie folgende Verbrauchsmaterialien:

- klares Spülmittel zur Reinigung des Lamira® Verneblers und des Aerosolerzeugers,
- destilliertes Wasser zum Auskochen der Lamira® Verneblerteile und des Aerosolerzeugers für die Desinfektion.

### **Vorbereitung des eBase® Controllers**

- Legen Sie die Batterien ein wie durch die Symbole angegeben.

- Verbinden Sie das Netzteil mit der Netzanschlussbuchse des Controllers.

### **Vor der ersten Anwendung**

Reinigen und desinfizieren Sie den Vernebler und den Aerosolerzeuger vor der ersten Anwendung gemäß der Gebrauchsanweisung.

Die Reinigung und Desinfektion Ihres Verneblers und Aerosolerzeugers sind aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Kreuzinfektionen wichtig.

Waschen Sie sich vor jeder Anwendung des Inhalationssystems gründlich die Hände.

### **Zusammenbau des Verneblers**

- Öffnen Sie den Vernebler, indem Sie die Lasche des Medikamentenbehälters vorsichtig nach oben ziehen.
- Greifen Sie den Aerosolerzeuger an den beiden flexiblen Rasthaken an jeder Seite. Stellen Sie sicher, dass die Aufschrift in Ihre Richtung zeigt und sich oben auf dem Aerosolerzeuger befindet.
- Berühren Sie niemals die Membran, da sie sehr leicht beschädigt wird.
- Drücken Sie die beiden flexiblen Rasthaken zusammen und setzen Sie den Aerosolerzeuger in den Öffnungen am Medikamentenbehälter ein.
- Setzen Sie das Einatemventil so ein, dass es mit den zwei Ventilkappen nach unten auf der Verneblerkammer aufliegt.
- Schließen Sie anschließend den Vernebler.
- Befestigen Sie das Mundstück mit dem Ausatemventil nach oben zeigend an der Verneblerkammer.

Zuletzt wird der Vernebler mit dem Controller verbunden.

- Dazu wird die Steckerunterseite an der Unterseite des Verneblers ausgerichtet und dann nach oben gedrückt, bis sie hörbar einrastet und Sie spüren, dass beide Teile fest miteinander verbunden sind.
- Verbinden Sie das Verneblerkabel mit dem Controller.

**Der Lamira® Vernebler ist nun bereit zum Einfüllen des Medikaments!**

Das Lamira® Inhalationssystem ist ausschließlich für die Verabreichung von ARIKAYCE liposomal 590 mg Verneblerdispersion als Aerosol zur Inhalation bestimmt.

Um sicherzustellen, dass das Lamira® Inhalationssystem ordnungsgemäß funktioniert, muss das Medikament auf Raumtemperatur gebracht werden. Nehmen Sie dazu das Medikament 45 Minuten vor der Anwendung aus dem Kühlschrank. Einmal eingefrorenes ARIKAYCE liposomal darf nicht verwendet werden.

Beachten Sie weitere wichtige Informationen zum Medikament in Packungsbeilage zu ARIKAYCE liposomal.

### **Vorbereitung des Medikaments**

- Schütteln Sie das ARIKAYCE® liposomal Glasfläschchen mindesten 10 bis 15 Sekunden lang gut durch, bis das Medikament homogen aussieht und gut durchmischt ist.
- Ziehen Sie die orangefarbene Kappe von dem Glasfläschchen ab.
- Fassen Sie den Metallring auf dem Glasfläschchen und ziehen Sie ihn sanft nach unten, bis sich eine Seite vom Glasfläschchen löst.
- Ziehen Sie das Metallband mit einer kreisförmigen Bewegung vom Flaschenhals ab, bis es vollständig getrennt ist.
- Entfernen Sie vorsichtig den Gummistopfen.
- Füllen Sie den Inhalt in den Medikamentenbehälter.
- Setzen Sie anschließend den Medikamentendeckel wieder auf den Medikamentenbehälter.

### **Inhalation**

- Setzen Sie sich entspannt aufrecht hin. Dadurch wird die Inhalation erleichtert und die Aufnahme des Medikaments in den Atemwegen verbessert.
- Nehmen Sie den Vernebler in die Hand.
- Drücken Sie die Taste On/Off am Controller, um die Verneblung zu beginnen. Eine grüne LED leuchtet auf und ein Piepton zeigt die Betriebsbereitschaft an.
- Nehmen Sie das Mundstück zwischen Ihre Zähne und umschließen Sie es mit Ihren Lippen. Die Lippen dürfen das blaue Ausatemventil nicht berühren.

- Atmen Sie langsam und tief durch das Mundstück ein und aus. Das Mundstück soll auch während des Ausatmens im Mund bleiben. Atmen Sie nicht durch die Nase.
- Die Inhalation sollte ungefähr 14 Minuten dauern, kann aber auch bis zu 20 Minuten dauern.
- Achten Sie darauf, den Vernebler während der gesamten Behandlung waagrecht zu halten. Bei schräger Haltung kann es zu Dosierungsfehlern kommen.
- Die Inhalation ist beendet, sobald kein Aerosol mehr erzeugt wird. Es ertönen zwei Pieptöne.
- Auf dem Bildschirm des Controllers erscheint kurz ein Häkchen.
- Öffnen Sie den Medikamentendeckel und überprüfen Sie den Inhalt des Medikamentenbehälters.
- Sind mehr als ein paar Tropfen des Medikaments im Medikamentenbehälter verblieben, fahren Sie mit der Inhalation fort, indem Sie den Medikamentendeckel wieder aufsetzen und anschließend die On/Off-Taste drücken.

### **Nach der Anwendung**

Reinigen und desinfizieren Sie den Lamira® Vernebler und den Aerosolerzeuger wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben. Die Reinigung und Desinfektion des Verneblers und Aerosolerzeugers sind aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Kreuzinfektionen wichtig. Vernebler und Aerosolerzeuger müssen unmittelbar nach jeder Anwendung gereinigt und desinfiziert werden.

### **Weitere Hinweise**

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie ihr Medikament korrekt anwenden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Inhalte des Videos entsprechen dem medizinischen Kenntnisstand zum Zeitpunkt der Erstellung des Videos. Die Deutsche Atemwegsliga haftet nicht für Schäden, die durch eine nicht korrekte Anwendung sowie von den Inhalten des Videos abweichende Empfehlungen der/des behandelnden Ärztin/Arztes entstehen. Die Inhalte des Videos basieren auf den Angaben in der Gebrauchsanweisung des

Herstellers. Lesen Sie vor Anwendung des Medikaments unbedingt die Gebrauchsanweisung durch, um eventuelle Aktualisierungen berücksichtigen zu können.

### **Wissenschaftliche Beratung**

Dr. med. Peter Kardos

Gemeinschaftspraxis & Zentrum für Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin  
Klinik Maingau von Roten Kreuz, Frankfurt am Main

### **Konzeption und Projektmanagement**

Dr. Ulrich Kümmel

Medical Communications, Bonn

### **Realisation**

Marcus Gloger, Bonn