

Corona-Selbsthilfegruppen in Deutschland – eine Übersicht

Stand: 21. März 2023

Die Menschen in Deutschland sind auf unterschiedliche Weise von der Corona-Pandemie betroffen. An vielen Orten haben sich Betroffene inzwischen in Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Die meisten Initiativen richten sich an Long-Covid-Erkrankte oder Post-Covid-Erkrankte. Aber auch zu psychosozialen Anliegen tauschen sich Betroffene aus, zum Beispiel trauernde Angehörige von Covid-19-Verstorbenen oder Menschen, die die Einsamkeit während der Pandemie gemeinsam überwinden wollen.

Wir veröffentlichen hier die Selbsthilfeinitiativen im deutschsprachigen Raum, die uns bekannt sind. Wenn Sie selbst eine Selbsthilfegruppe gründen wollen oder nach einer Gruppe vor Ort suchen, hilft Ihnen die Selbsthilfekontaktstelle in Ihrer Nähe. Die Adressen aller Selbsthilfekontaktstellen in Deutschland finden Sie in der NAKOS-Datenbank ROTE ADRESSEN:

<https://www.nakos.de/adressen/rot/>

Bundesweite Selbsthilfeangebote			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bundesweit	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	bestehende Online-Gruppe	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/
Bundesweit	Eltern von chronisch kranken und behinderten Kindern	bestehende Onlinegruppe zu Fragen wie „Wie gefährdet ist mein Kind?“, „Welche Unterstützung kann unsere Familie erhalten?“	Kindernetzwerk e.V.: https://www.kindernetzwerk.de/de/aktiv/Termine/2021/1203-knw-Online-Selbsthilfe-Corona.php
Baden-Württemberg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Böblingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Freiburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Göppingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Heidelberg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Heidelberger Selbsthilfebüro: https://www.selbsthilfe-heidelberg.de/
Heilbronn	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Heilbronn	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Heilbronn: https://www.paritaet-hn.de/de-de/selbsthilfebuero-heilbronn
Karlsruhe	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Konstanz	Post-Vac-Syndrom	bestehende Gruppe	Selbsthilfeinitiative Dennis Riehle: mailto:info@selbsthilfe-riehle.de
Künzelsau	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Lörrach	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Lörrach https://www.loerrach-landkreis.de/de/Rat-Hilfe/Beratung/Selbsthilfe
Mannheim	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/
Mannheim	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	bestehende Gruppe	Gesundheitstreffpunkt Mannheim http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/
Offenburg / Ortenaukreis	Long-Covid-Erkrankte	geplante Gruppe	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis: https://www.selbsthilfe-ortenau.de/
Pforzheim	Long-Covid-Erkrankte	initiierte Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Radolfzell	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Ravensburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe, teilw. zusätzlich vor Ort in Präsenz	Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg: https://www.selbsthilfe-rv.de
Schwäbisch-Hall / Heilbronn	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe „Selbsthilfegruppe Corona im Ländle“	Selbsthilfegruppe: https://www.corona-im-laendle.de/
Stuttgart	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe „PostCovid-19-Plattform Stuttgart“	KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20932&vorlesen=1
Stuttgart	Umgang mit Pandemie und Lockdown	Gruppe in Gründung „Corona – mit Einschränkungen leben“	KISS Stuttgart: https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/?id=20906&vorlesen=1
Tübingen	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplikationen	Gruppe in Gründung	Sozialforum Tübingen e.V.: https://www.sozialforum-tuebingen.de/
Tübingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Sozialforum Tübingen: https://www.sozialforum-tuebingen.de/plugin.php?menuid=18&template=g vz/templates/front.html&gvzg_suche=covid&gvzg_id=63
Tuttlingen	Long-Covid-Erkrankte	geplante Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle im Landratsamt Tuttlingen: https://fps.landkreis-tuttlingen.de/Selbsthilfekontaktstelle/
Ulm	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/
Ulm/Neu-Ulm Alb-Donau Kreis Kreis Biberach	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplikationen	bestehende Gruppe	SHG-Nebenwirkungen-Corona-Impfung-A-D-K mailto: SHG-Nebenwirkungen-Corona-Impfung-A-D-K@web.de
Waiblingen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Interessenvertretung Post-Covid-Erkrankter e.V.: https://leben-mit-covid.de/kontakt/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Waldshut	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Waldshut https://www.landkreis-waldshut.de/organisation/aemtereigenbetriebe-von-a-z/gesundheitsamt/kiss/

Bayern			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bayern	Einsame Menschen	bestehende Onlinegruppe virtuelle Gemeinsamkeit statt Einsamkeit	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de
Bayern	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	bestehende Gruppe Bayernweites Selbsthilfe-Netzwerk für trauernde Angehörige von an Covid-19-Verstorbenen	SeKo Bayern: https://www.seko-bayern.de/wissenswertes/selbsthilfe-und-corona/sonstige-pressemeldungen-artikel/trauernetzwerk/
Ansbach	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	2 bestehende Gruppen	KISS Ansbach: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach/
Amberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Stadt Amberg, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen: mailto:selbsthilfegruppen@amberg.de
Augsburg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	angeleitete Gruppe (keine Selbsthilfegruppe) „Gemeinsames Singen nach einer Corona-Infektion“	Kirchengemeinde St. Anna Augsburg: https://www.st-anna-augsburg.de/gemeinsames-singen-nach-einer-corona-infektion
Augsburg	Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener	bestehende Gruppe	Privat: mailto:covid19-angehoerige2021@web.de
Augsburg	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen/ Impfkomplicationen	bestehende Gruppe Impfschäden nach Impfung zu Covid19 (nur Vektorimpfstoff)	Stadt Augsburg: https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bayreuth	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	2 bestehende Gruppen	Selbsthilfekontaktstelle Bayreuth: https://www.paritaet-bayern.de
Deggendorf	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern: https://www.selbsthilfe-niederbayern.de/
Haßberge	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfe am Landratsamt Haßberge: https://www.selbsthilfe-hassberge.de/
Ingolstadt	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt Ingolstadt: https://www.ingolstadt.de/Leben/Gesundheit/Selbsthilfe/Selbsthilfegruppen/
Kempten	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Stadt Augsburg - Gesundheitsamt Selbsthilfe- Kontaktstelle Kempten / Allgäu: https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/vermittlung
Landshut	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut: https://www.selbsthilfe-landshut.de/
München/Erding	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz
München	Post-Covid Chor	bestehende Gruppe	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz
München	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/gruppeninitiativen/marktplatz
München	Trauer, Angehörige von an Covid-19-Verstorbener	bestehende Gruppe	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
München	einsame Menschen	bestehende Gruppe Selbsthilfe im Lockdown und für Betroffene von Kontaktbeschränkungen	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/
München	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	bestehende Gruppe Selbsthilfegruppe für Angehörige von Corona-Leugnern, Corona-Verharmlosern, Verschwörungstheoretikern	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/
München	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen	Gruppe in Gründung COVerse – Nebenwirkungen nach Corona-Impfungen	Selbsthilfezentrum München: https://www.shz-muenchen.de/ mailto:cov-impfnebenwirkungen@web.de
Neu-Ulm/Ulm	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KORN Ulm (auch für Neu-Ulm= Bayern): https://www.selbsthilfebuero-korn.de
Neu-Ulm/Ulm	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen	bestehende Gruppe Nebenwirkungen der Covid-19-Impfung (für Betroffene und deren Angehörige)	KORN Ulm (auch für Neu-Ulm= Bayern): https://www.selbsthilfebuero-korn.de
Nürnberg	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	Gruppe in Gründung Verquere Welten (Angehörige von Corona-Leugnern)	KISS Nürnberg: https://kiss-mfr.de
Nürnberger Land	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe „Long Covid, genesen, aber mit Spätfolgen“	KISS Nürnberger Land: https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-nuernberger-land/
Regensburg, Oberpfalz	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	4 bestehende Gruppen	KISS Regensburg: https://www.kiss-regensburg.de/
Roth-Schwabach	Nebenwirkungen nach Covid-Impfungen / Impfkomplicationen	Bestehende Hybridgruppe Betroffene mit Post-Vac-Syndrom	Kiss Roth-Schwabach: https://kiss-mfr.de/wp/wp-content/uploads/2022/06/Post-Vac-Syndrom.pdf
Schwabach	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe bestehende Onlinegruppe	KISS Roth-Schwabach: https://kiss-mfr.de/neue-selbsthilfegruppen/
Traunstein	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfezentrum Traunstein: https://selbsthilfe-traunstein.de/

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Weiden / Nordoberpfalz	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	Einzelperson gibt Auskunft	Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz: https://seko-nopf.de/index.htm
Weilheim	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Landkreis Weilheim-Schongau: https://www.weilheim-schongau.de/landkreis/gesundheit-im-landkreis/gesundheitsamt/selbsthilfebuero/
Würzburg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung „Long Covid: Genesen und doch nicht gesund“	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero
Würzburg	(Werdende) Mütter	bestehende Gruppe „Werdende Mamis während der Pandemie“ „Frischgebackene Mamis“	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero
Würzburg	Junge Menschen	ruhende Gruppe „The Group“: 18- bis 25-Jährige in der Pandemie	Aktivbüro der Stadt Würzburg: https://www.wuerzburg.de/aktivbuero

Berlin			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Berlin-	Corona-Austauschgruppe Achtsamkeit in Zeiten von „Corona“	Gruppe in Gründung	Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt: https://casa-ev.de/
Berlin	Chronisch erschöpft – für Menschen mit ME/CFS oder Long-Covid	Gruppe in Gründung	Selbsthilfekontaktstelle Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e.V.: http://www.mittelhof.org
Berlin	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/626/searchForWords?no_cache=1&chash=38cae5163c8138d9a8b82d2865dbe1b2
Berlin	Long Covid bei Kindern	bestehende Onlinegruppe für Kinder/Jugendliche	Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg: http://www.selbsthilfe-treffpunkt.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Berlin	Long-Covid-Syndrom, ME/CFS, Post-VAC	Gruppe in Gründung	KIS Pankow: http://www.kis-pankow.de
Berlin	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/87/searchForWords?no_cache=1&chash=485ce28e4c934b46fd8b6f38904f71f5
Berlin	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	SEKIS Berlin: https://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/suche-nach-gruppen/details/9584/searchForWords?no_cache=1&Hash=1a7f4150cfe1c6cf21e96a4c1861e31c

Brandenburg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Cottbus	Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Rekis Cottbus: mailto:kontakt@selbsthilfe-cottbus.de
Frankfurt (Oder)	Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KOBS Frankfurt (Oder): www.lebenshilfe-ffo.de mailto:hdb@lebenshilfe-ffo.de
Fürstenwalde	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	F.I.K.S. Fürstenwalde: http://fiks-ev.de/kontakt/
Ludwigsfelde	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	LuKISS Ludwigsfelde: https://www.lukiss-ev.de/
Oberspreewald-Lausitz	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Rekosi Lauchhammer: mailto:rekosi@kooperationsanstiftung.de
Oder-Spree	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	FIKS Fürstenwalde: mailto:info@fiks-ev.com
Potsdam	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Sekiz Potsdam: mailto:hilfe@sekiz.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Prenzlau	Long/ Post-Covid und Post-Vac-Syndrom	neue Gruppe	REKIS Uckermark: mailto:rekis@awo-uckermark.de
Spree-Neiße	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Spremberg: mailto:kiss@asf-brandenburg.de
Teltow-Fläming	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Hybridgruppe	Lukiss Ludwigsfelde: mailto:info@lukiss-ev.de
Templin	Covid-Erkrankungen	neue Gruppe	REKIS Uckermark: mailto:rekis@awo-uckermark.de

Bremen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bremen	Long-Covid-Erkrankte	zwei Präsenzgruppen und eine Onlinegruppe	Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen: https://www.selbsthilfe-wegweiser.de/selbsthilfegruppe/688.html

Hamburg			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Hamburg	Einsamkeit vermeiden	Gruppe in Gründung „Einsamkeit während und nach Corona“	KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/gruppe-suchen/neue-gruppen-/-gruppen-in-gruendung
Hamburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	KISS Hamburg: https://www.kiss-hh.de/aktuelles-beitrag/erste-hamburger-selbsthilfegruppe-zu-post-covid

Hessen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Frankfurt	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe & Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt: https://selbsthilfe-frankfurt.net/
Frankfurt	Long-Covid-Erkrankte (Kinder/Jugendliche)	Eltern-Selbsthilfegruppe Post-/Long-Covid bei Kindern und Jugendlichen; in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt: https://selbsthilfe-frankfurt.net/
Friedberg	Long-/Post-Covid-Erkrankte und Rehasport	zwei Präsenzgruppen	Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises: http://selbsthilfe.wetterau.de/
Fulda	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Osthessen: www.paritaet-selbsthilfe.org
Groß-Gerau	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte,	Gruppe in Gründung	Selbsthilfebüro Groß-Gerau: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/ggshnews/
Limburg-Weilburg	Long-Covid-Erkrankte	zwei Präsenzgruppen und eine Onlinegruppe	Selbsthilfekontaktstelle Limburg: https://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de/
Ober-Ramstadt	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte,	bestehende Gruppe	Selbsthilfebüro Darmstadt: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfe-gruppensuche/
Rüsselsheim	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfebüro Darmstadt: https://www.paritaet-selbsthilfe.org/
Mecklenburg-Vorpommern			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Greifswald	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de
Neubrandenburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de
Schwerin	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Universitätsmedizin Greifswald: mailto:biz@med.uni-greifswald.de

Niedersachsen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Cuxhaven	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe „Genesen, aber immer noch krank“	KIBIS Cuxhaven: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/cuxhaven/unsere-angebote/beratung/selbsthilfekontaktstelle-kibis/selbsthilfegruppen-cuxhaven
Hannover	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de
Hannover	Einsamkeit vermeiden, Freizeitaktivitäten	bestehende Gruppe „Gemeinsam statt einsam in Corona-Zeiten“	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191604
Hemmingen (Hannover)	Lockdown-Folgen	bestehende Gruppe „Corona - Lockdown und die Folgen“	KIBIS Hannover: https://www.kibis-hannover.de/index.php?id=991&uid=191611
Leer	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe mit Präsenztreffen und eine Online-Selbsthilfegruppe	Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Leer: https://www.landkreis-leer.de/Leben-Lernen/Selbsthilfekontaktstelle/
Lüneburg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lüneburg: https://www.selbsthilfe-lueneburg.de/home/ mailto:selbsthilfe.lueneburg@paritaetischer.de
Oldenburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	BeKoS Oldenburg: https://bekos-oldenburg.de/selbsthilfe
Osnabrück	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	Gruppe in Gründung	Selbsthilfekontaktstelle Osnabrück: https://www.selbsthilfekontaktstelle-os.de
Osterholz- Scharmbeck	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KIBIS des Paritätischen Osterholz: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterholz/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle
Peine	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	Gruppe in Gründung	KISS Peine: http://www.selbsthilfe-peine.de
Salzgitter	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Salzgitter: https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/salzgitter/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle-kiss

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Stade	Post-Vac-Syndrom, Nebenwirkungen nach Covid-Impfung	Gruppe in Gründung	KIBIS Stade des Paritätischen: https://www.kibis-stade.de/gruppensuche/
Wittmund- Wilhelmshaven	Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Wittmund-Wilhelmshaven: https://selbsthilfekontaktstelle-whv.de/
Wolfsburg	Einsamkeit vermeiden	bestehende Onlinegruppe „Zusammen mit Abstand“	KISS Wolfsburg: https://www.selbsthilfe-wolfsburg.de/index.php?id=657&uid=144

Nordrhein-Westfalen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Long Covid NRW	verschiedene	bestehende Gruppen	Long Covid NRW: mailto:info@longcovidnrw.de
Aachen	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe: https://www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de/selbsthilfgruppen/detailseite?tx_sicaddress_sicaddress%5Baction%5D=show&tx_sicaddress_sicaddress%5Baddress%5D=712&tx_sicaddress_sicaddress%5Bcontroller%5D=Address&cHash=176e2ba99e8628ebbce8028ccbd6b66
Arnsberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	AKIS im HSK - Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Arnsberg: http://www.arnsberg.de/selbsthilfe
Bielefeld	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld: http://www.selbsthilfe-bielefeld.de/
Bochum	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de
Bochum	Angehörige von Verschwörungsgläubigen	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum: https://www.selbsthilfe-bochum.de
Bonn	Post-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Bonn	Corona Pandemie, Angststörungen	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn: https://www.selbsthilfe-bonn.de
Duisburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg: https://www.selbsthilfe-du.de
Düren	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren: https://www.selbsthilfe-dueren.de/content/e616/e673/
Gelsenkirchen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen: http://www.selbsthilfe-ge.de/
Gütersloh	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle BIGS des Kreises Gütersloh: https://www.kreis-guetersloh.de/themen/gesundheit/bigS-gesundheit-selbsthilfe/
Heinsberg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe- und Freiwilligenzentrum im Kreis Heinsberg: https://www.sfz-heinsberg.de/
Herford	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Büro Herford http://www.selbsthilfe-herford.de
Kleve	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Der Paritätische - Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve: http://www.selbsthilfe-kreiskleve.de/
Kleve	Impfgeschädigte, Post-Vac	bestehende CoVerSE Selbsthilfegruppe (*corona vaccine very rare side effects)	Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve: http://www.selbsthilfe-kreiskleve.de
Köln	Long-Covid-Erkrankte; Angehörige	bestehende Gruppe; Online-Treffen	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Köln	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Köln	Impfgeschädigte, Post-Vac	bestehende CoVerSE Selbsthilfegruppe (*corona vaccine very rare side effects)	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Köln	Angehörige von Corona- Leugnern / Impfgegnern / Querdenkern	Gruppe in Gründung	Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln: https://www.selbsthilfekoeln.de
Märkischer Kreis	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis: http://www.selbsthilfe-mk.de/
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen

Minden-Lübbecke	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Minden-Lübbecke: https://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de
Olpe (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Olpe des Deutschen Roten Kreuzes: mailto:shk@kv-olpe.drk.de
Overath-Untereschbach	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis: http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de
Paderborn	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn: www.selbsthilfe-paderborn.de
Unna (Kreis)	Trauer, Angehörige von Covid-19-Verstorbenen	bestehende Gruppe Gruppe in Gründung	KISS Unna: https://www.kreis-unna.de/nc/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/gesundheit/selbsthilfe/
Viersen	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe Onlinetreffen, Treffen in Präsenz geplant	BIS e.V. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen: https://www.bis-brueggen.de/kontakt/
Witten	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	bestehende Gruppe "Gemeinsam wieder auf die Beine kommen"	Selbsthilfekontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke: https://www.selbsthilfe-witten.de/content/e616/e718/index_qer.html#e1934
Wesel (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel: http://www.selbsthilfe-wesel.de/

Rheinland-Pfalz			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Anweiler	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	KISS Pfalz: https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-pfalz
Koblenz	Long/Post Covid; Post-Vac Syndrom für Betroffene und Angehörige	Gruppe „Atemlos durch den Tag“ in Gründung	WeKISS Westerburg: http://www.selbsthilfe-rlp.de/wekiss
Mainz	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	KISS Mainz: https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz
Worms	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe: „Long COVID Worms Interessengemeinschaft“	DRK Worms: https://drk-worms.net/kontakt.html

Saarland			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Saarland	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Onlinegruppe	KISS Saarland: https://www.selbsthilfe-saar.de/onlineselbsthilfe-bei-corona/

Sachsen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Sachsen	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	regionaler Austausch, koordiniert von den Oberlausitz-Kliniken gGmbH in Bautzen	Selbsthilfegruppe Long-COVID https://long-covid.me/
Aue	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe, weitere Gruppe in Gründung	KISS Erzgebirge: mailto:Kurzweg.kiss@buergerhaus-aue.de
Chemnitz	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe, weitere Gruppe in Gründung	KISS Chemnitz: https://www.stadtmission-chemnitz.de/rat-angebote/beratungs-und-betreuungsangebote/kiss-kontakt-und-informationsstelle-fuer-selbsthilfe
Grimma	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Diakonie Leipziger Land Diakonisches Werk im Kirchenbezirk Leipziger Land e.V.: www.diakonie-leipziger-land.de
Leipzig	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe 2 geplante Gruppen	Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) Leipzig: mailto:selbsthilfe@leipzig.de

Sachsen-Anhalt			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Burgenlandkreis (Ort: Zeitz)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Burgenlandkreis: mailto:iskrzypkowski@paritaet-lsa.de

Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Halle Saale	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Halle Saale: www.kontaktstelle-shg.de mailto:kontaktstelle-shg@web.de
Lutherstadt Wittenberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Long- / Post COVID SHG Wittenberg https://www.wittenberg.de/leben/selbsthilfegruppen-und-soziale-vereine.html
Magdeburg	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen KOBES: mailto:kontakt-kobes@caritas-rvmd.de
Mansfeld-Südharz (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Der Paritätische Sachsen-Anhalt: https://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de/shg-long-covid-post-covid-im-landkreis-mansfeld-suedharz/ mailto:shg.longcovid.msh@web.de
Saalekreis (Ort: Merseburg)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Saalekreis: mailto:selbsthilfekontaktstelle.sk@gmail.com
Sangerhausen (Kreis Mansfeld-Südharz und angrenzende Gebiete)	„Long-COVID / Post-COVID“ im Landkreis Mansfeld-Südharz	bestehende Gruppe,	Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband: https://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de/shg-long-covid-post-covid-im-landkreis-mansfeld-suedharz/ mailto:shg.longcovid.msh@web.de
Wittenberg	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle Wittenberg: https://www.wittenberg.de/leben/selbsthilfegruppen-und-soziale-vereine.html mailto:selbsthilfekontaktstelle@wittenberg.de

Schleswig-Holstein			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Kiel	Post-Vac-Syndrom	Gruppe von Geschädigten nach Corona-Impfung	KIBIS Kiel: mailto:kibis-kiel@t-online.de
Stormarn	Long-Covid-Erkrankte und Angehörige	bestehende Onlinegruppe	KIBIS Stormarn: https://www.kibis-stormarn.de/
Thüringen			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Gera	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen Gera: https://www.gera.de/sixcms/detail.php?id=219291&nav_id1=146704&nav_id2=146711&lang=de
Nordhausen (Kreis)	Long-Covid-Erkrankte	bestehende Gruppe	Selbsthilfekontaktstelle im Landratsamt Nordhausen: https://landkreis-nordhausen.de/aktuelles-details/selbsthilfegruppe-long-covid mailto:gesundheitsfoerderung@lrndh.thueringen.de
Österreich & Schweiz			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
Österreich	Long-Covid-Erkrankte	Informationsseite von Betroffenen über Long Covid	Long-Covid Austria https://www.longcovidaustria.at/
Schweiz	Long-Covid-Erkrankte	Informationsseite von Betroffenen über Long Covid	Long-Covid Schweiz https://long-covid-info.ch/
Schweiz	Long-Covid-Erkrankte, Einsamkeit überwinden, Psychische Belastungen	viele Gruppen zu den Themen Long Covid, Einsamkeit, psychische Belastungen	Selbsthilfe Schweiz: https://www.selbsthilfes Schweiz.ch/shch/de.html
Schweiz	Long-Covid-Erkrankte	Gruppe in Gründung	Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden: https://www.selbsthilfeluzern.ch/shlon/de.html

Online-Angebote			
Ort	Thema	Beschreibung	Weitere Informationen
LONG COVID Deutschland	Long-Covid-Erkrankte	Informationsseite von Betroffenen über Long Covid	https://longcoviddeutschland.org/
Facebook- Gruppen	Long-Covid-Erkrankte, Post-Covid-Erkrankte	<p>Die Aufnahme von digitalen Corona-Selbsthilfegruppen in das NAKOS-Vermittlungsangebot unterliegt den NAKOS-Qualitätskriterien, die auch bei Selbsthilfe-Internetforen Anwendung finden. Zu den NAKOS-Kriterien „Unabhängigkeit“ und „Datenschutz“ zählt, dass Foren und digitale Selbsthilfegruppen sich auf einer Internetpräsenz befinden müssen, die von den Anbieter*innen selbst verantwortet wird und dass keine Speicherung und Analyse von Nutzerdaten erfolgt.</p> <p>Aus diesem Grund werden keine Facebook-Gruppen aufgenommen, da diese sich auf einer Internetpräsenz von Dritten befinden z.B. Meta Platforms Inc., einem US-amerikanischen Technologieunternehmen. Meta Platforms Inc. speichert und analysiert Daten von Nutzer*innen (sog. Tracking), die u.a. Informationen über die Selbsthilfegruppenthemen (z.B. Corona) enthalten. Diese Gesundheitsdaten zählen gemäß Artikel 9 DSGVO zu den besonders schützenswerten Daten.</p>	