

Anwendung der Benralizumab Fertigspritze (Selbstinjektion)

WICHTIGE INFORMATIONEN

Bevor Sie die Benralizumab-Fertigspritze anwenden, sollte Ihr Arzt Ihnen oder Ihrer Betreuungsperson zeigen, wie Sie die Fertigspritze richtig anwenden.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung bevor Sie mit der Anwendung der Fertigspritze beginnen und jedes Mal, wenn Sie eine neue bekommen. Diese könnte neue Informationen enthalten. Diese Informationen ersetzen nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt über Ihren Gesundheitszustand oder Ihre Behandlung. Wenn Sie oder Ihre Betreuungsperson weitere Fragen haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Sicherheits- und Lagerungshinweise am Ende dieses Videos. Schauen Sie sich dazu dieses Video vor der Verabreichung vollständig an.

Vorbereitung der Injektion

Legen Sie das Zubehör bereit.

- Fertigspritze aus dem Kühlschrank
- Alkoholtupfer
- Wattebausch oder Gazetupfer
- Prüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett. Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn das Verfallsdatum überschritten wurde.
- Lassen Sie die Fertigspritze bei einer Raumtemperatur von 20 bis 25 Grad für ca. 30 Minuten liegen, damit sie sich erwärmt.
- Erwärmen Sie die Spritze nicht in der Mikrowelle oder heißem Wasser und bringen Sie sie nicht in die Nähe von anderen Wärmequellen.
- Wenden Sie die Fertigspritze innerhalb von 14 Tagen nach Entnahme aus dem Kühlschrank an.
- Öffnen Sie den Umkarton.
- Ziehen Sie die gesamte Folie von der Plastikunterlage ab.
- Entnehmen Sie die Fertigspritze der Unterlage, indem Sie sie am Spritzenkörper anfassen.

- Entfernen Sie die Nadelschutzkappe nicht, bis Sie bereit sind, die Injektion vorzunehmen.
- Prüfen Sie die Flüssigkeit durch das Sichtfenster. Die Flüssigkeit sollte klar und farblos bis gelb sein. Sie kann kleine weiße Partikel enthalten.
- Injizieren Sie nicht, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder große Partikel enthält.
- Möglicherweise sehen Sie eine kleine Luftblase. Das ist normal.

Auswahl der Injektionsstelle

- Die empfohlene Injektionsstelle ist die Vorderseite Ihres Oberschenkels. Sie können auch den unteren Bereich Ihres Bauches nutzen.
- Injizieren Sie **nicht**,
 - in den Bereich 5 cm rund um Ihren Nabel,
 - nicht wo die Haut dünn, geprellt oder gerötet oder verhärtet ist,
 - nicht in Narben oder verletzte Haut,
 - nicht durch Kleidung hindurch.
- Eine Betreuungsperson kann die Injektion bei Ihnen auch in den Oberarm, Oberschenkel oder den Bauch vornehmen. Versuchen Sie nicht, sich selbst in den Arm zu injizieren.
- Wählen Sie für jede Injektion eine andere Stelle, die mindestens 3 cm von der letzten Injektionsstelle entfernt ist.

Reinigung der Injektionsstelle

- Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser.
- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer mit einer kreisenden Bewegung. Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen.
- Berühren Sie nicht den gereinigten Bereich, bevor Sie die Injektion vornehmen.
- Fächeln oder pusten Sie nicht auf den gereinigten Bereich.

Durchführung der Injektion

- Halten Sie den Spritzenkörper mit der einen Hand fest und entfernen Sie die Nadelhülle mit der anderen Hand, indem Sie sie gerade abziehen. Legen Sie die Nadelhülle beiseite.
- Möglicherweise sehen Sie einen Flüssigkeitstropfen am Ende der Nadel. Das ist normal.
- Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn sie heruntergefallen ist oder wenn die Nadel beschädigt oder schmutzig ist.
- Berühren Sie die Nadel nicht und lassen Sie sie nicht mit einer Oberfläche in Berührung kommen.
- Führen Sie nun zügig ohne Verzögerung die nächsten Schritte aus.
- Halten Sie die Fertigspritze mit einer Hand.
- Drücken Sie mit der anderen Hand die Haut in dem Bereich, wo Sie injizieren wollen, leicht zusammen.
- Drücken Sie den Kolben nicht herunter, solange die Nadel nicht vollständig in die Haut eingeführt ist.
- Ziehen Sie den Kolben niemals zurück.
- Stechen Sie die Nadel in einem 45 Grad-Winkel mit einer zügigen Bewegung in die zusammengedrückte Haut.
- Drücken Sie den Kolbenkopf mit Ihrem Daumen so weit herunter, bis er vollständig unten ist.
- Halten Sie den Daumen auf dem Kolbenkopf gedrückt, während Sie die Nadel aus der Haut ziehen.
- Nehmen Sie langsam den Druck vom Kolbenkopf, bis der Nadelschutz die Nadel umschlossen hat.
- An der Injektionsstelle ist möglicherweise eine kleine Menge Blut oder Flüssigkeit. Das ist normal.
- Drücken Sie leicht mit einem Wattebausch oder Gazetupfer auf die Haut, bis die Blutung aufhört.
- Reiben Sie nicht an der Injektionsstelle. Bei Bedarf decken Sie die Injektionsstelle mit einem kleinen Pflaster ab.

Entsorgung

- Jede Fertigspritze enthält eine Einzeldosis und kann nicht ein weiteres Mal verwendet werden.
- Entsorgen Sie die benutzte Fertigspritze entsprechend den nationalen Anforderungen zu den Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker Auskunft geben kann.
- Entsorgen Sie die Nadelhülle und das andere benutzte Zubehör in Ihrem Haushaltsabfall.

WEITERE WICHTIGE INFORMATIONEN

Verwenden Sie die Fertigspritze **nicht**,

- wenn sie eingefroren war,
- wenn sie heruntergefallen oder beschädigt ist,
- wenn das Sicherheitssiegel des Umkartons gebrochen ist,
- wenn das Verfallsdatum überschritten ist.
- Schütteln Sie die Fertigspritze nicht.
- Teilen Sie die Fertigspritze nicht.
- Verwenden Sie eine gebrauchte Fertigspritze nicht erneut.

Hinweise zur Aufbewahrung

- Bewahren Sie die Spritzen für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Folie sowie auf dem Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Bewahren Sie das Medikament in der Originalverpackung im Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Die Fertigspritze kann für maximal 14 Tage bei einer Raumtemperatur von bis zu 25 Grad aufbewahrt werden. Nach Entnahme aus dem Kühlschrank muss das Medikament innerhalb von 14 Tagen angewendet werden.
- Sie dürfen das Arzneimittel nicht schütteln, einfrieren oder Hitze aussetzen.

ABSPANN

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Fertigspritze richtig anwenden oder wenn Sie Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Wissenschaftliche Beratung

Dr. Peter Kardos

Gemeinschaftspraxis und Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin

Klinik Maingau vom Roten Kreuz, Frankfurt am Main

Konzeption und Projektmanagement

iKOMM GmbH Bonn

Realisation

Marcus Gloger Bonn