

Anwendung der Dupilumab Fertigspritze (Selbstinjektion)

WICHTIGE INFORMATIONEN

Verabreichen Sie sich oder anderen das Medikament nur, wenn Sie durch Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal entsprechen unterwiesen wurden.

Bei Jugendlichen ab 12 Jahren wird empfohlen, dass Dupilumab von einem Erwachsenen oder unter dessen Aufsicht verabreicht wird.

- Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage und die darin enthaltenen wichtigen Hinweise zur Anwendung sorgfältig durch, bevor Sie die Spritze verwenden. Dieses Video darf nur als Gedächtnisstütze verwendet werden, wenn Ihnen die zusätzlichen wichtigen Hinweise aus der Packungsbeilage bekannt sind.
- Das Medikament ist in verschiedenen Wirkstärken erhältlich. Ihr Arzt wird entscheiden, welche Wirkstärke 200mg oder 300mg Sie benötigen.
- Das Medikament wird alle 2 Wochen unter die Haut gespritzt. Nur am ersten Tag Ihrer Behandlung erhalten Sie 2 Spritzen. Das ist die Anfangsdosis. Nach Therapiebeginn benötigen Sie eine Fertigspritze alle 2 Wochen.
- Lassen Sie sich von Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal zeigen, wie die Spritze richtig verwendet wird, bevor Sie zum ersten Mal selbst eine Injektion vornehmen.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Sicherheits- und Lagerungshinweise am Ende dieses Videos. Schauen Sie sich dazu dieses Video vor der Verabreichung vollständig an.

VORBEREITUNG DER INJEKTION

- Nehmen Sie die Fertigspritze aus dem Kühlschrank.
- Umfassen Sie eine Spritze in der Mitte des Spritzenkörpers und entnehmen Sie sie dem Umkarton
- Lassen Sie die Fertigspritze 300mg für mindestens 45 Minuten, die Fertigspritze 200mg für mindestens 30 Minuten auf einer ebenen Fläche liegen, bis sie Raumtemperatur angenommen hat.
- Entfernen Sie die Nadelschutzkappe nicht, bis Sie bereit sind, die Injektion vorzunehmen.
- Verwenden Sie die Spritze nicht, wenn sie auf eine harte Oberfläche gefallen ist oder beschädigt wurde.
- Überprüfen Sie das Verfalldatum.
Verwenden Sie die Spritze nicht nach Ablauf des Verfalldatums.
- Überprüfen Sie, ob es sich um das korrekte Arzneimittel und die korrekte Dosis handelt.
- Überprüfen Sie, ob die Flüssigkeit im Sichtfenster klar und farblos bis blassgelb ist.
- Sie sehen möglicherweise eine Luftblase. Das ist normal.
- Verwenden Sie die Spritze nicht, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder Ausflockungen oder Teilchen enthält.

Vergewissern Sie sich, dass Folgendes bereitliegt:

- Fertigspritze
- Alkoholtupfer
- Wattebausch oder Gazetupfer
- Durchstichsicheres Behältnis

AUSWAHL DER INJEKTIONSSTELLE

- Sie können in Ihren Oberschenkel oder in den Unterbauch außerhalb eines Umkreises von 5 cm um Ihren Bauchnabel herum injizieren.
- Wenn jemand anderes die Injektion durchführt, kann auch in den Oberarm injiziert werden.
- Wechseln Sie die Injektionsstelle bei jeder Injektion.
- Injizieren Sie nicht in empfindliche, verletzte oder vernarbte Hautstellen oder in Hautstellen mit blauen Flecken.

VORBEREITUNG DER INJEKTIONSSTELLE

- Waschen Sie Ihre Hände.
- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer.
- Lassen Sie die Haut an der Injektionsstelle trocknen, bevor Sie injizieren.
- Berühren Sie die Injektionsstelle vor der Injektion nicht mehr und pusten Sie nicht darauf.

DURCHFÜHRUNG DER INJEKTION

- Halten Sie die Spritze in der Mitte des Spritzenkörpers so, dass die Nadel von Ihnen weg zeigt.
- Ziehen Sie die Nadelschutzkappe ab.
- Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Spritze.
- Berühren Sie nicht die Nadel.
- Injizieren Sie das Arzneimittel direkt nachdem Sie die Nadelschutzkappe abgezogen haben.
- Drücken Sie die Haut an der Injektionsstelle zusammen, sodass sich eine Hautfalte bildet.
- Führen Sie die Nadel in einem Winkel von 45 Grad vollständig in die Hautfalte ein.
- Lassen Sie die zusammengedrückte Haut los.
- Drücken Sie den Spritzenkolben langsam und gleichmäßig nach unten, bis der Kolben stoppt und die Spritze leer ist.
- Sie werden einen Widerstand spüren. Das ist normal.
- Heben Sie Ihren Daumen, um den Spritzenkolben freizugeben, bis die Nadel von dem automatischen Sicherheitssystem umschlossen ist, und entfernen Sie anschließend die Spritze von der Injektionsstelle.
- Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Spritze.
- Falls Sie etwas Blut sehen, drücken Sie ein Stück Watte oder Gaze behutsam auf die Injektionsstelle.
- Reiben Sie nach der Injektion nicht über die Hautstelle.

ENTSORGUNG

- Entsorgen Sie die Spritze und Nadelschutzkappe in einem durchstichsicheren Behältnis.
- Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf die Spritze.
- Bewahren Sie das Behältnis immer für Kinder unzugänglich auf.
- Zu Bezug und Entsorgung der Sicherheitsbox fragen Sie Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker.
- Lesen Sie alle Hinweise sorgfältig durch, bevor Sie die Spritze verwenden.
- Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal, wie oft Sie dieses Arzneimittel spritzen müssen.

WEITERE WICHTIGE HINWEISE:

- Wechseln Sie die Einstichstelle bei jeder Injektion.
- **Verwenden Sie die Spritze nicht**, wenn sie auf eine harte Oberfläche gefallen oder beschädigt ist.
- **Verwenden Sie die Spritze nicht**, wenn die Nadelschutzkappe fehlt oder nicht ordnungsgemäß aufgesteckt ist.
- **Berühren Sie den Spritzenkolben nicht**, solange Sie nicht bereit sind, die Injektion durchzuführen.
- **Stechen Sie nicht** durch Ihre Kleidung hindurch.
- **Entfernen Sie nicht** die Luftblasen in der Spritze.
- Um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Nadel zu verhindern, verfügt jede Fertigspritze über ein automatisches Sicherheitssystem, das automatisch nach der Injektion aktiviert wird, um die Nadel zu umhüllen.
- **Ziehen Sie niemals den Spritzenkolben zurück.**
- **Die Spritze nicht** wiederverwenden

HINWEISE ZUR AUFBEWAHRUNG

- Bewahren Sie die Spritzen für Kinder unzugänglich auf.
- Bewahren Sie nicht verwendete Spritzen in der Originalverpackung im Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- **Bewahren Sie die Fertigspritze nicht** länger als 14 Tage bei Raumtemperatur (< 25 °C) auf. Wenn Sie den Karton dauerhaft aus dem Kühlschrank entnehmen müssen, notieren Sie das Datum der Entnahme in dem dafür vorgesehenen Bereich auf dem Umkarton und verbrauchen Sie die Fertigspritze innerhalb von 14 Tagen.
- Sobald die Spritze aus dem Kühlschrank entnommen wurde, muss sie innerhalb von 14 Tagen verwendet oder verworfen werden.
- Schütteln Sie die Spritze **niemals**.
- Erhitzen Sie die Spritze **nicht**.
- Frieren Sie die Spritze **nicht** ein.
- Setzen Sie die Spritze **nicht** direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Bitte lesen Sie die Packungsbeilage
- Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie die Fertigspritze richtig anwenden oder wenn Sie Fragen zu Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.