

Anwendung des Benralizumab Fertigpens (Selbstinjektion)

WICHTIGE INFORMATIONEN

Bevor Sie den Benralizumab-Pen anwenden, sollte Ihr Arzt Ihnen oder Ihrer Betreuungsperson zeigen, wie Sie den Pen richtig anwenden.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung bevor Sie mit der Anwendung des Pens beginnen und jedes Mal, wenn Sie einen neuen bekommen. Dieser könnte neue Informationen enthalten. Diese Informationen ersetzen nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt über Ihren Gesundheitszustand oder Ihre Behandlung. Wenn Sie oder Ihre Betreuungsperson weitere Fragen haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Bitte beachten Sie weitere wichtige Sicherheits- und Lagerungshinweise am Ende dieses Videos. Schauen Sie sich dieses Video vor der Verabreichung vollständig an.

Vorbereitung der Injektion

Legen Sie das Zubehör bereit:

- Pen aus dem Kühlschrank
- Alkoholtupfer
- Wattebausch oder Gazetupfer
- Prüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett. Verwenden Sie den Pen nicht, wenn das Verfallsdatum überschritten wurde.
- Lassen Sie den Pen bei einer Raumtemperatur von 20 bis 25 Grad für ca. 30 Minuten liegen, damit sie sich erwärmt.
- Erwärmen Sie den Pen nicht in der Mikrowelle oder mit heißem Wasser und bringen Sie sie nicht in die Nähe von anderen Wärmequellen.
- Wenden Sie den Pen innerhalb von 14 Tagen nach Entnahme aus dem Kühlschrank an.
- Öffnen Sie den Umkarton
- Entnehmen Sie den Pen
- Entfernen Sie nicht die Nadelschutzkappe, bis Sie bereit sind, die Injektion vorzunehmen.

- Prüfen Sie die Flüssigkeit im Pen durch das Sichtfenster. Die Flüssigkeit sollte klar und farblos bis gelb sein. Sie kann kleine weiße Partikel enthalten.
- Injizieren Sie nicht, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder fremde Bestandteile enthält.
- Möglicherweise sehen Sie eine kleine Luftblase. Das ist normal.

Auswahl der Injektionsstelle

- Die empfohlene Injektionsstelle ist die Vorderseite Ihres Oberschenkels. Sie können auch den unteren Bereich Ihres Bauches nutzen.
- Injizieren Sie **nicht**,
 - in den Bereich 5 cm rund um Ihren Nabel,
 - nicht wo die Haut dünn, geprellt oder gerötet oder verhärtet ist,
 - nicht in Narben oder verletzte Haut,
 - nicht durch Kleidung hindurch.
- Eine Betreuungsperson kann die Injektion bei Ihnen auch in den Oberarm, Oberschenkel oder den Bauch vornehmen. Versuchen Sie nicht, sich selbst in den Arm zu injizieren.
- Wählen Sie für jede Injektion eine andere Stelle, die mindestens 3 cm von der letzten Injektionsstelle entfernt ist.

Reinigung der Injektionsstelle

- Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser.
- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer mit einer kreisenden Bewegung. Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen.
- Berühren Sie nicht den gereinigten Bereich, bevor Sie die Injektion vornehmen.
- Fächeln oder pusten Sie nicht auf den gereinigten Bereich.

Durchführung der Injektion

- Halten Sie den Pen mit der einen Hand fest und entfernen Sie die Kappe mit der anderen Hand, indem Sie sie gerade abziehen. Legen Sie die Kappe beiseite.
- Der grüne Nadelschutz ist nun ausgefahren.
- Berühren Sie die Nadel nicht und drücken Sie nicht mit Ihren Fingern auf den Nadelschutz.
- Versuchen Sie nicht, die Kappe wieder auf den Pen aufzusetzen. Sie könnten eine vorzeitige Injektion auslösen oder die Nadel beschädigen.
- Führen Sie nun zügig ohne Verzögerung die nächsten Schritte aus.
- Sie können für die Injektion entweder die Haut an der Injektionsstelle leicht zusammendrücken oder die Injektion auch ohne Zusammendrücken der Haut geben.
- Halten Sie den Pen für die gesamte Injektion in einer Position.
- Positionieren Sie den Pen so, dass der grüne Nadelschutz flach zu Ihrer Haut und der Pen senkrecht, im 90 Grad-Winkel, zur Injektionsstelle ist.
- Vergewissern Sie sich, dass das Sichtfenster zu sehen ist.
- Drücken Sie kräftig nach unten. Sie hören ein „Klick“, das Ihnen signalisiert, dass die Injektion begonnen hat. Der grüne Kolben bewegt sich während der Injektion nach unten.
- Halten Sie den Pen weiter kräftig für 15 Sekunden nach unten. Die Injektion sollte nach dem Start nicht abgebrochen werden.
- Sie hören ein zweites „Klick“, das signalisiert, dass die Injektion beendet ist. Das Sichtfenster ist jetzt ganz mit dem grünen Kolben gefüllt.
- Heben Sie den Pen gerade nach oben. Der Nadelschutz gleitet dabei nach unten und rastet nach dem Umschließen der Nadel ein.
- Prüfen Sie das Sichtfenster und vergewissern Sie sich, dass die Flüssigkeit vollständig injiziert wurde. Wenn der grüne Kolben das Sichtfenster nicht ganz ausfüllt, haben Sie möglicherweise nicht die gesamte Dosis erhalten. Wenn dies zutrifft oder wenn Sie andere Bedenken haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- An der Injektionsstelle ist möglicherweise eine kleine Menge Blut oder Flüssigkeit. Das ist normal.

- Drücken Sie leicht mit einem Wattebausch oder Gazetupfer auf die Haut, bis die Blutung aufhört.
- Reiben Sie nicht an der Injektionsstelle. Bei Bedarf decken Sie die Injektionsstelle mit einem kleinen Pflaster ab.

Entsorgung

- Jeder Pen enthält eine Einzaldosis und kann nicht ein weiteres Mal verwendet werden.
- Entsorgen Sie den Pen entsprechend den nationalen Anforderungen zu denen ihnen ihr Arzt oder Apotheker Auskunft geben kann.

WEITERE WICHTIGE INFORMATIONEN

Verwenden Sie den Pen **nicht**,

- wenn er eingefroren war,
- wenn er heruntergefallen oder beschädigt ist,
- wenn das Sicherheitssiegel des Umkartons gebrochen ist,
- wenn das Verfallsdatum überschritten ist.
- Schütteln Sie den Pen nicht.
- Teilen Sie den Pen nicht.
- Verwenden Sie einen gebrauchten Pen nicht erneut.

Hinweise zur Aufbewahrung

- Bewahren Sie den Pen für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Bewahren Sie das Medikament in der Originalverpackung im Kühlschrank bei Temperaturen zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Der Pen kann für maximal 14 Tage bei einer Raumtemperatur von bis zu 25 Grad aufbewahrt werden. Nach Entnahme aus dem Kühlschrank muss das Medikament innerhalb von 14 Tagen angewendet werden.
- Sie dürfen das Arzneimittel nicht schütteln, einfrieren oder Hitze aussetzen.
- Der Pen ist nur zur einmaligen Anwendung bestimmt.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie den Pen richtig anwenden oder wenn Sie Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Wissenschaftliche Beratung

Dr. Peter Kardos

Gemeinschaftspraxis und Zentrum für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin
Klinik Maingau vom Roten Kreuz, Frankfurt am Main

Konzeption und Projektmanagement

iKOMM GmbH Bonn

Realisation

Marcus Gloger Bonn