

Astım ve KOAH için\*: FOSTER® NEXThaler® 100/6

## Doğru inhalasyonu adım adım öğrenelim

### Temizleme:

İnhalelerin ağızlığını haftada bir kere kuru bir bezle (su kullanmadan) silin.

### Dayanıklılık:

FOSTER® NEXThaler® 100/6'nın kullanma süresi 3 yıldır. İlaç torba ilk defa açıldıktan sonra 6 ay kullanılabilir. FOSTER® NEXThaler® 100/6 ilacınızı torba açıldıktan sonra 25° C üzerinde sıcaklıkta bulundurmuyun. İnhaleri nemli veya ıslak ortamda bırakmayın.

Ayrıntılı bilgi için lütfen prospektüse bakın.

### Astım için dozunuz

FOSTER® 100/6 NEXThaler® + İHTİYACA UYGUN DİĞER İLAÇ

FOSTER® 100/6 her gün (en çok 4 inhalasyon):  
sabahları:  inhalasyon  
akşamları:  inhalasyon  
+ ihtiyaç halinde\*\*:  
\_\_\_\_\_ (ilaç)


FOSTER® 100/6 NEXThaler® SÜREKLİ VE İHTİYAÇ TEDAVİSİNDE (MART TEDAVİSİ)

Foster® 100/6 her gün:  
sabahları: 1 inhalasyon  
akşamları: 1 inhalasyon  
+ ihtiyaç halinde\*\*:  
FOSTER® 100/6  
günde en çok 6 inhalasyon  
Günde toplam olarak en çok 8 inhalasyon

### KOAH için dozunuz

FOSTER® 100/6 NEXThaler®

FOSTER® 100/6 HER GÜN:  
sabahları: 2 inhalasyon akşamları: 2 inhalasyon



## FOSTER® NEXThaler® 100/6 için kullanım bilgileri

1



Açılış

120

Kullanmadan önce sayacı kontrol edin. „1“ ile „120“ arasında bir değer NEXThaler® içinde kaç doz bulunduğunu gösterir.

İnhaleler kullanılmadan önce kapağının iyice kapalı olduğundan emin olun.

İnhaleleri dik durumda sıkıca tutun (işitilir bir tıkırtı). Şimdi kapağı tamamen açın. Mümkün olduğu kadar derin nefes verin. Bunu yaparken nefesinizi inhalelerin içine vermeyin.

2



İnhalasyon

İnhaleleri ağızınıza götürün, ağızlığı dudaklarınızla sıkıca kavrayın. İnhaleri tutarken hava girişini kapatmamaya dikkat edin. Hızlı ve derin bir nefes alarak ilacı inhale edin. Bir tıkırtı duyacaksınız. Buna aldırmayın ve derin nefes almaya devam edin.

Sonra inhaleleri ağızınızdan çekin, nefesinizi 5 – 10 saniye, veya yorulmadan tutabildiğiniz kadar tutun.

Sonra yavaş yavaş nefes verin. Nefesinizi inhalelerin içine vermeyin.

3



Kapanış

İnhaleleri tekrar dik duruma getirin ve kapağını iyice kapayın.

119

Sayacın bir doz eksik gösterdiğinden emin olun. Böyle değilse, inhalasyon tekniğini değerlendirmesi için hekiminize başvurun veya eczacınızdan cihazın durumunu kontrol etmesini rica edin. Bir doz fazlası gerekiyorsa 1. – 3. adımları tekrarlayın.

**FOSTER® NEXThaler® 100 mikrogram/İnhalasyon başına 6 mikrogram toz.**

**Bileşim:** İnhalelerin ölçülü olarak verdiği her doz 100 mikrogram beklometazon dipropiyonat (Ph. Eur) ve 6 mikrogram formoterol fumaratdihidrat (Ph. Eur) içerir. Diğer bileşenler: α-laktöz monohidrat, magnezyum stearat (Ph. Eur.). **Kullanılış:** Astımın inhalasyon yoluyla alınan kortikosteroidler ve ihtiyaca göre kullanılan kısa süre etkili bronkodilatörlerle yeterince denetim altına alınmadığı veya astımın kortikosteroid ve uzun süre etkili bronkodilatör tedavisine iyi tepki verdiği durumlarda yetişkin astım hastalarının düzenli tedavisi. Yetişkinlerde ağır bir kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) semptomlarının tedavisi. **Kontrendikasyonlar:** Bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık. Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençlerde kullanılmamalıdır. **Yan etkiler:** Paradoks bir bronş spazmı riski. Ciltte alerjiler, kaşıntı, ürtiker, kızarıklıklar, cildin veya özellikle göz, yüz, dudak ve gırtlak bölgelerinde mukozanın kabarması gibi alerjik tepkiler; mantar enfeksiyonları (ağız, boğaz), baş ağrısı, ses kısıklığı, boğazda iltihap ve tahriş, normalden hızlı veya yavaş kalp atışı, EKG’de değişiklikler, grip benzeri belirtiler, titreme, göğüste sıkışma hissi, astımın şiddetlenmesi, öksürük, sinirlilik, kanda glikoz ve yağ değerlerinin yükselmesi, kanda potasyum düzeyinin yükselmesi, idrarda veya kanda kortizol değerinin azalması, solunum şikâyetleri, rahatsızlık hali, yorgunluk duygusu. KOAH (COPD) hastalarında ateş veya aşırı titreme, balgamda artış ve renk değişikliği, öksürüğün şiddetlenmesi veya solunum şikâyetlerinin artmasıyla birlikte gelen pnömoni, görüşte bulanıklık. **Benzer ilaçların yan etkileri:** Kalp çarpıntısı, tansiyonun yükselmesi veya düşmesi, tat duygusunda değişiklikler veya kısıtlılık, kas ağrıları ve krampları, huzursuzluk, baş dönmesi, kanda potasyum değerlerinin düşmesi, kalp atışında düzensizlik, korku halleri, uyku bozuklukları; inhalasyonla yüksek dozlarda alınan kortikosteroidlerin uzunca süreler kullanılmasında görülen sistemik etkiler: böbreküstü bezi kabuğunda süpresyon, kemik mineral yoğunluğunda azalma, çocuklarda ve gençlerde büyüme gecikmeleri, glokom, hızla kilo alma (özellikle yüzde ve vücudun üst kısmında şişmanlama), davranış değişiklikleri. Daha çok çocuklarda görülebilir: Uyku sorunları, depresyon veya endişe duygusu, huzursuzluk, sinirlilik, aşırı tepkiler veya çabuk kızgınlığa kapılma hali. **Reçeteye satılır.** Chiesi GmbH, Hamburg. **Güncelleme:** Haziran 2018

