

Digitale Peak-Flow-Meter	Weitere Angaben	Hersteller/Vertrieb	Internet
RC-Test Asthma	PZN 07 117 691 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1004	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	www.cegla.de
RC-Test COPD	PZN 07 117 716 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1003	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	www.cegla.de
Peak-Flow-Meter eMini-Wright	PZN: 03064288 (ohne USB) PZN: 03064302 mit USB Hilfsmittel-Nr. nicht angegeben	Dr. Beckmann Pharma GmbH Carl-Petersen-Str. 4 20535 Hamburg	www.drbeckmann.de
SmartOne Peak-Flow-Meter	PZN: 01123377 Hilfsmittel-Nr. nicht angegeben	Dr. Beckmann Pharma GmbH Carl-Petersen-Str. 4 20535 Hamburg	www.drbeckmann.de
mySpiroSense	PZN: nicht bekannt Hilfsmittel-Nr. nicht angegeben	PARI GmbH Moosstraße 3 82319 Starnberg	www.pari.de
Vitalograph Asma-1	PZN 6138283 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.1005	Vitalograph GmbH Jacobsenweg 12 22525 Hamburg	www.vitalograph.de

Stand: Juli 2017
 Weitere Peak-Flow-Meter sind über Apotheken, Sanitätsfachgeschäfte und Internetversand erhältlich.
 Alle Angaben ohne Gewähr.
 Hilfen zur Implementierung Ihrer Patientenschulung (Muster für Einladungen, Checklisten, Stundenpläne) stehen im Servicebereich auf unserer Homepage zum Download bereit:
<https://www.atemwegsliga.de/train-the-trainer-materialien.html>

Das sollte Ihr Patient wissen

Persönlicher Peak-Flow-Bestwert:




Die Peak-Flow-Meter sind nicht geeicht, zudem gibt es sie in unterschiedlichen Ausführungen und die Werte verändern sich, wenn die Geräte älter werden. Daher ist der persönliche Bestwert entscheidend, den der Patient auf seinem eigenen Gerät bei optimaler medikamentöser Einstellung erreicht und dokumentiert hat. Erfahrungsgemäß muss ein Patient einige Wochen regelmäßig messen, um zusammen mit Ihnen den persönlichen Bestwert bestimmen zu können. So erfolgt eine korrekte Messung mit einem Peak-Flow-Meter:

- Immer im Stehen messen.
- Zeiger auf Null stellen.
- Das Gerät waagrecht vor den Mund halten.
- Tief einatmen und kurz die Luft anhalten.
- Das Mundstück fest mit den Lippen umschließen.
- Schnell und mit aller Kraft ausatmen, wie beim Kerzenausblasen. Wichtig ist ein kurzer Atemstoß.
- Bei einem mechanischen Peak-Flow-Meter verschiebt der Atemstoß den Zeiger, der erreichte Wert ist das Maß der augenblicklichen Atemwegsweite. Bei einem elektronischen Peak-Flow-Meter wird der erreichte Wert im Display angezeigt.
- Drei Messungen durchführen und den höchsten Wert notieren.

Oft schleichen sich bei der Benutzung des Peak-Flow-Meters Fehler ein. Ihr Patient sollte deshalb beim Besuch Ihrer Praxis eine Messung demonstrieren.

Wo erhalten Sie weitere Informationen?

Deutsche Atemwegsliga e.V.
 Raiffeisenstraße 38 • 33175 Bad Lippspringe
 Telefon (0 52 52) 93 36 15 • Fax (0 52 52) 93 36 16
 eMail: kontakt@atemwegsliga.de
 Internet: atemwegsliga.de

-  facebook.com/atemwegsliga.de
-  twitter.com/atemwegsliga
-  youtube.com/user/atemwegsliga

DEUTSCHE ATEMWEGSLIGA E. V.



Bildnachweis: © Deutsche Atemwegsliga



Informationsblatt



Deutsche Atemwegsliga e. V.

Verordnung Peak-Flow-Meter

Peak-Flow-Meter verordnen

Um bei Atemwegserkrankungen wie Asthma oder COPD den Grad der Obstruktion zu bestimmen und Verschlechterung rechtzeitig erkennen zu können, sollten Patienten mit diesen Krankheitsbildern regelmäßig Peak-Flow-Messungen durchführen. In stabilen Phasen der Erkrankung sollten COPD Patienten einmal am Tag, Asthmapatienten mindestens zweimal täglich ihr Peak-Flow bestimmen, außerdem zusätzlich beim Gefühl von Atemnot sowie häufiger bei Bronchialinfekten und bei einer Umstellung der Medikamente.

Die korrekte Anwendung eines Peak-Flow-Meters ist Bestandteil der Patientenschulungsprogramme NASA (für erwachsene Asthmatiker) und COBRA (für COPD-Patienten). Teilnehmer von Lungensportgruppen sollten ihr Peak-Flow-Meter zur Kontrolle ihrer Belastbarkeit zu jeder Übungsstunde mitbringen.

Es gibt mechanische und elektronische Peak-Flow-Meter. Das Peak-Flow-Meter kann bei den Krankheitsbildern Asthma und COPD als Hilfsmittelverordnung rezeptiert werden.

Muster Kassenverordnung

Krankenkasse bzw. Kostenträger
AOK Bayern Die Gesundheit.

Name, Vorname des Versicherten: **Test Peter**, geb. am: **12.12.44**

Kostenträgerkennung: **108416214**, Versicherten-Nr.: **1**

Beitragsstätten-Nr.: **661949300**, Arzt-Nr.: **759229403**, Datum: **10.08.17**

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
PEAK FLOW METER MECHAN ERW, 1 ST

Diagn.: Asthma bronchiale, oder COPD je nach Diagnose
- Rezeptende -
bbbh

661949300Y

Folgende Angaben dürfen auf der Verordnung nicht fehlen:

- 1) Art der Verordnung: Hilfsmittel
- 2) 1 Peak-Flow-Meter
- 3) Grund der Verordnung „zur Behandlung von Asthma“ bzw. „zur Behandlung von COPD“

Dieses Rezept kann der Patient dann in einer Apotheke oder einem Sanitätshaus einreichen. Wie bei Hilfsmittelverordnungen üblich, wird die Apotheke oder das Sanitätshaus die Kostenübernahme bei der jeweiligen Kasse erfragen. In der Regel haben die Kassen Rabattverträge mit einzelnen Herstellern.

Die nachfolgende Tabelle listet einige mechanische und digitale Peak-Flow-Meter auf. Sie kann die Verordnung erleichtern, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. PZN und Hilfsmittel-Nummern entsprechend der Angaben auf den jeweiligen Websites.

Muster Privat Rezept

Privat

Name, Vorname des Versicherten: **Test Peter**, geb. am: **12.12.44**

Kostenübernehmer: **Heuweg 12, 90480 Nürnberg**

Datum: **10.08.17**

Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)
PEAK FLOW METER MECHAN ERW, 1 ST

Diagn.: Asthma bronchiale, oder COPD je nach Diagnose
- Rezeptende -
PKVh

Mechanische Peak-Flow-Meter	Weitere Angaben	Hersteller/ Vertrieb	Internet
Peak-Flow-Meter Personal Best® LR Low Range Messbereich: 50 - 375 l/min	PZN 09 476 603 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0002	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	www.cegla.de
Peak-Flow-Meter Personal Best® FR Full Range Messbereich: 60 - 800 l/min	PZN 07 031 280 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0016	R. Cegla GmbH & Co. KG Horresser Berg 1 56410 Montabaur	www.cegla.de
Mini-Wright Peak-Flow-Meter Low Range Messbereich: 30 - 400 l/min	PZN 00158037 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0013	Dr. Beckmann Pharma GmbH Carl-Petersen-Str. 4 20535 Hamburg	www.drbeckmann.de
Mini-Wright Peak-Flow-Meter Standard Range Messbereich: 60 - 800 l/min	PZN 03955082 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0014	Dr. Beckmann Pharma GmbH Carl-Petersen-Str. 4 20535 Hamburg	www.drbeckmann.de
Pari Peak-Flow-Meter KIDS Messbereich: 50 - 800 l/min	PZN: 01589070 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0011	PARI GmbH Moosstraße 3 82319 Starnberg	www.pari.de
Pari Peak-Flow-Meter Messbereich: 50 - 800 l/min	PZN: 01589093 Hilfsmittel-Nr. 21.24.01.0012	PARI GmbH Moosstraße 3 82319 Starnberg	www.pari.de
Peak-Flow-Meter UNIVERSALTM Messbereich: 50 - 800 l/min	PZN-Nr. 11068521 Hilfsmittel-Nr. Nr.21.24.01.0017	Vitalograph GmbH Jacobsenweg 12 22525 Hamburg	www.vitalograph.de