

# Trimbow® 87/5/9 µg Dosieraerosol\*

## Schritt für Schritt richtig inhalieren

### Dosiszähler:

In der Packung befindet sich die Kartusche mit der 3-fach-Wirkstoffkombination lose im grauen Kunststoff-Inhalator. Vor der ersten Anwendung zeigt das Dosiszähler-Fenster den Wert „121“ an. Zum Testen die Wirkstoffkartusche fest in den Kunststoff-Inhalator drücken, um einen ersten Sprühstoß auszulösen. Danach ist das Dosieraerosol einsatzbereit und der Dosiszähler zeigt den Wert „120“ an.

Wenn der Wert „20“ angezeigt wird, sollten Sie daran denken, sich bei Ihrem Arzt einen neuen Inhalator verordnen zu lassen. Verwenden Sie den Inhalator nicht mehr, wenn der Wert „0“ angezeigt wird, da die noch im Behältnis vorhandene Menge für eine vollständige Dosis nicht mehr ausreichend sein könnte.

### Reinigung:

Wischen Sie die Außen- und Innenseite des Mundstücks 1 x wöchentlich mit einem trockenen Tuch (kein Wasser) ab.

### Haltbarkeit:

Auf der Verpackung befindet sich ein Klebeetikett, auf dem Ihr Apotheker das Abgabedatum vermerkt hat. Ab diesem Datum ist das Medikament bei normaler Zimmertemperatur noch 4 Monate haltbar. Lagern Sie Trimbow® 87/5/9 µg nicht über 25°C und setzen Sie es nicht der Sonne oder Frost aus.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.



### Ihre Dosierung

Trimbow® 87/5/9 µg Dosieraerosol  
4 Inhalationen täglich:

Morgens: 2 Inhalationen  
Abends: 2 Inhalationen

Verwendung einer Inhalierhilfe empfohlen:  
 Ja  Nein

Anwendung mit Inhalierhilfe\*\* möglich

## Richtig inhaliert in 6 einfachen Schritten



Bitte überprüfen Sie vor der Inhalation den Dosiszähler, ziehen dann die Schutzkappe vom Mundstück ab und kontrollieren, ob das Mundstück frei von Fremdkörpern ist.



Atmen Sie langsam und tief aus – atmen Sie nicht in den Inhalator hinein.



Halten Sie den Inhalator mit Daumen oder Zeige- bzw. Mittelfinger. Umschließen Sie das Mundstück mit Ihren Lippen und neigen Sie Ihren Kopf leicht zurück.



Drücken Sie die Wirkstoff-Kartusche nach unten, um den Sprühstoß auszulösen, während Sie gleichzeitig tief und langsam durch den Mund einatmen.



Halten Sie für 5-10 Sekunden oder so lange, wie es Ihnen ohne Anstrengung möglich ist, die Luft an.



Atmen Sie langsam durch die Nase oder die fast geschlossenen Lippen (Lippenbremse) aus. Setzen Sie die Schutzkappe auf und überprüfen Sie erneut den Dosiszähler, der mit jedem Sprühstoß herunterzählt.