

Bei Asthma und COPD\*:  
FOSTER® 100/6 Dosieraerosol

## Schritt für Schritt richtig inhalieren

### Dosiszähler:

In der Packung befindet sich die Kartusche mit der 2-fach Wirkstoffkombination lose im Kunststoff-Inhalator. Vor der ersten Anwendung zeigt das Dosiszähler-Fenster den Wert „121“ an. Zum Testen die Wirkstoffkartusche fest in den Kunststoff-Inhalator drücken, um einen ersten Sprühstoß auszulösen. Danach ist das Dosieraerosol einsatzbereit und der Dosiszähler zeigt den Wert „120“ an.

Wenn der Wert „20“ angezeigt wird, sollten Sie daran denken, sich bei Ihrem Arzt einen neuen Inhalator verordnen zu lassen. Verwenden Sie den Inhalator nicht mehr, wenn der Wert „0“ angezeigt wird, da die noch im Behältnis vorhandene Menge für eine vollständige Dosis nicht mehr ausreichend sein könnte.

### Reinigung:

Wischen Sie die Außen- und Innenseite des Mundstücks 1x wöchentlich mit einem trockenen Tuch (kein Wasser) ab.

### Haltbarkeit:

Auf der Verpackung befindet sich ein Klebeetikett, auf dem Ihr Apotheker das Abgabedatum vermerkt hat. Ab diesem Datum ist das Medikament bei normaler Zimmertemperatur noch 5 Monate haltbar. Lagern Sie FOSTER® 100/6 nicht über 25°C und setzen Sie es nicht der Sonne oder Frost aus.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.

### Ihre Dosierung

<input type="checkbox"/> FOSTER® 100/6 Dosieraerosol + anderes Bedarfsmedikament	<input type="checkbox"/> FOSTER® 100/6 Dosieraerosol als Dauer- und Bedarfstherapie (MART-Therapie)
--	---

FOSTER® 100/6 täglich (max. 4 Inhalationen):

morgens:  Inhalation(en)

abends:  Inhalation(en)

+ im Bedarfsfall\*\*:

\_\_\_\_\_ (Präparat)

max.  Inhalation(en) am Tag

FOSTER® 100/6 täglich:

morgens: 1 Inhalation

abends: 1 Inhalation

+ im Bedarfsfall\*\*: FOSTER® 100/6 max. 6 Inhalationen am Tag

Insgesamt max. 8 Inhalationen am Tag

### Ihre Dosierung bei COPD

FOSTER® 100/6 Dosieraerosol

FOSTER® 100/6 täglich:

morgens: 2 Inhalationen

abends: 2 Inhalationen



## Richtig inhaliert in 6 einfachen Schritten



1 Bitte überprüfen Sie vor der Inhalation den Dosiszähler, ziehen dann die Schutzkappe vom Mundstück ab und kontrollieren, ob das Mundstück frei von Fremdkörpern ist.



2 Atmen Sie langsam und tief aus – atmen Sie nicht in den Inhalator hinein.



3 Halten Sie den Inhalator mit Daumen oder Zeige- bzw. Mittelfinger. Umschließen Sie das Mundstück mit Ihren Lippen und neigen Sie Ihren Kopf leicht zurück.



4 Drücken Sie die Wirkstoffkartusche nach unten, um den Sprühstoß auszulösen, während Sie gleichzeitig tief und langsam durch den Mund einatmen.



5 Halten Sie für 5–10 Sekunden oder so lange, wie es Ihnen ohne Anstrengung möglich ist, die Luft an.



6 Atmen Sie langsam durch die Nase oder die fast geschlossenen Lippen (Lippenbremse) aus. Setzen Sie die Schutzkappe auf und überprüfen Sie erneut den Dosiszähler, der mit jedem Sprühstoß herunterzählt.