

Astım için*: FOSTER® 200/6 Doz aerosol

Doğru inhalasyonu adım adım öğrenelim

Doz sayacı:

Ambalajın içinde ikili etkin madde kombinasyonu içeren kartuş bulunmaktadır. İnhalerin ilk kullanılışından önce doz sayacının penceresinde „121“ sayısı görülür. İlaç kartuşunu kontrol etmek için plastik inhalere sıkıca basarak ilk püskürtmeyi yapmasını sağlayın. Doz aerosolünüz böylece kullanıma hazır duruma gelir ve doz sayacı „120“ sayısını gösterir.

Doz sayacındaki sayı her püskürtmeyle bir aşağı iner.

„20“ sayısı görüldüğünde, hekiminize başvurarak yeni bir inhaler reçetesi alma zamanı gelmiş demektir. İnhaleri „0“ sayısı belirdikten sonra kullanmayın, çünkü haznede kalmış olan ilaç tam bir doz için yeterli olmayabilir.

Temizleme:

Ağızlığın dış ve iç yüzünü haftada bir kere kuru bir bezle (su kullanmadan) silin.

Dayanıklılık:

İlacınızın size verildiği tarih ambalajın üzerindeki yapışkan etiket üzerine eczacınız tarafından yazılmıştır. İlaç normal oda sıcaklığında bu tarihten itibaren 3 ay kullanılabilir. FOSTER® 200/6'yı 25° C üzerinde sıcaklıkta saklamayın, güneşte bırakmayın, dondan koruyun.

Ayrıntılı bilgi için lütfen prospektüse bakın.



Doğru inhalasyonu 6 aşamada kolayca öğrenin



1 Lütfen, inhalasyondan önce doz sayacını kontrol edin, sonra ağızlığın üstündeki kapağı çıkarın ve ağızlıkta yabancı madde bulunmadığından emin olun.



2 Yavaş ve derin bir nefes verin. Nefesinizi inhalerin içine vermeyin.



3 İnhaleri başparmağınızla işaret (veya orta) parmağınız arasında tutun (resimdeki gibi). Ağızlığı dudaklarınızla kavrayın, başınızı hafif arkaya eğin.



4 Metal kutuyu aşağıya doğru bastırarak ilacın püskürmesini sağlayın; aynı zamanda ağızınızdan yavaşça derin bir nefes alın.



5 Nefesinizi 5 – 10 saniye, veya yorulmadan tutabildiğiniz kadar tutun.



6 Nefesinizi yavaş yavaş burnunuzdan veya dudaklarınızı hafifçe aralayarak (dudak freniyle) verin. Koruyucu kapağı takın ve doz sayacını tekrar kontrol edin; sayaç her püskürtüşte geri sayacaktır. Bir kere daha püskürtmek için inhaleri yarım dakika kadar dik tutun, sonra 2. – 6. adımları tekrarlayın.

FOSTER® 200 mikrogram/inhalasyon başına 6 mikrogram Basıncılı Gaz İnhalasyonu, Solüsyon.

Bileşim: Ölçülerek verilen (subaptan çıkan) her doz 200 mikrogram beklometazon dipropiyonat (Ph. Eur.) ve 6 mikrogram formoterol fumarat dihidrat (Ph. Eur.) içerir. Diğer bileşenler: Norfluran (HFA-134a), etanol, % 3,7'lik hidroklorik asit. **Kullanılış:** Astımın inhalasyon yoluyla alınan kortikosteroidler ve ihtiyaca göre kullanılan kısa süre etkili bronkodilatörlerle yeterince denetim altına alınmadığı veya astımın kortikosteroid ve uzun süre etkili bronkodilatör tedavisine iyi tepki verdiği durumlarda yetişkin astım hastalarının düzenli tedavisi. **Kontrendikasyonlar:** Bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık. Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençlerde kullanılmamalıdır. **Yan etkiler:** Paradoks bir bronş spazmı rizikosu. Cilt alerjileri, kabartılar, ciltte kaşıntı, kurdeşen, kızartılar, özellikle göz, yüz, dudak ve boğaz bölgesinde ciltte veya mukozada şişme gibi alerjik tepkiler. Mantar enfeksiyonları (ağız, boğaz, yemek borusu ve vajinada), baş ağrıları, ses kısıklığı, boğazda iltihap ve tahriş, normalden hızlı kalp atışı, EKG'de değişiklikler, grip benzeri belirtiler, titreme, göğüste sıkışma hissi, astımın şiddetlenmesi, (balgamlı) öksürük, kalp çarpıntısı, kan basıncında yükselme veya düşme, tat alma duyusunda değişiklik veya kısıtlılık, kas ağrıları ve kramp- ları, huzursuzluk, baş dönmesi, kanda potasyum değerlerinin düşmesi, akyuvarlarda azalma, trombosit sayısının yükselmesi veya düşmesi, şeker ve insülin değerlerinde yükselme, kanda serbest yağ asidi ve keton, kalpte ritm bozuklukları, sinüzit, nezle, kulak iltihabı, astım krizi, bulantı, dudaklarda yanma, ağız kuruluğu, yutkunma güçlükleri, sindirim bozuklukları, mide rahatsızlığı, ishal, kızarıklık (yüzde, boğazda), belirli vücut dokularında kan dolaşımının artması, aşırı terleme, kurdeşen (ürtiker), kalp atışında tekleme (kalp odacıklarının fazla erken büzülmesinden dolayı), böbrek iltihabı, mukozada, ciltte veya el ve ayaklarda günlerce süren şişme, nefes darlığı, görüşte bulanıklık. KOAH (COPD) hastalarında: Zatürree (tükürük salgısının artması, renginin değişmesi, ateş, kuvvetli öksürük, nefes alma şikâyetlerinde artış gibi belirtilerle), kanda kortizol değerinin azalması, düzensiz kalp atışı. İnhalasyonla yüksek dozlarda alınan kortikosteroidlerin uzunca süreler kullanılmasında görülen sistemik etkiler: Böbreküstü bezi kabuğunda süpresyon, kemik mineral yoğunluğunda azalma, çocuklarda ve gençlerde büyüme gecikmeleri, glokom, katarakt. Daha çok çocuklarda görülebilir: Uyku sorunları, depresyon veya endişe duygusu, huzursuzluk, sinirlilik, aşırı tepkiler veya çabuk kızgınlığa kapılma hali. **Reçeteye satılır.** Chiesi GmbH, Hamburg. **Güncelleme:** Eylül 2018