

الاستنشاق الصحيح خطوة بخطوة

عداد الجرعات:

يوجد داخل التغليف خرطوشة بها خليط من 2 أدوية منفردة موجودة بجهاز الاستنشاق البلاستيكي. قبل الاستعمال الأول لجهاز الاستنشاق يظهر على واجهة عداد الجرعات العدد "121". لاختبار ذلك اضغط على خرطوشة الدواء بإدخالها في جهاز الاستنشاق البلاستيكي بقوة من أجل إعطاء دفعة بخاخة أولى. أصبح الغاز المضغوط. لأن جاهز. للاستعمال ثم سيظهر الرقم "120" على واجهة عداد الجرعات.

مع كل دفعة بخاخة سيتراجع حاسب الجرعات بعدد واحد.

عندما يظهر لك العدد "20" فعليك الاتصال بطبيبك لكي يكتب لك وصفة جديدة لاقتناء جهاز استنشاق جديد. توقف عن استعمال جهاز الاستنشاق عندما يظهر على عداده الرقم "0"، لأن الكمية المتبقية في الحاوية قد تكون غير كافية لتقديم جرعة كاملة.

التنظيف:

مسح قطعة الفم من الخارج ومن الداخل مرة واحدة في الأسبوع بقطعة قماش جافة (دون استعمال الماء).

مدة الصلاحية:

يوجد على التغليف لاصق كتب عليه الصيدي تاريخ استلامك للجهاز. إن هذا الدواء صالح لمدة 3 أشهر تحسب ابتداء من هذا التاريخ، عند حفظه في مكان برودة الغرفة معتدلة. لا تخزن 6/200 FOSTER® بدرجة حرارة تتفوق 25 درجة مئوية ولا تعرضه لشمس ولا للجليد.

لمزيد من المعلومات أنظر إرشادات الاستعمال الموجودة داخل تغليف الدواء.



جرعتك

6/200 FOSTER® جرعات

الغاز المضغوط

4 مرات استنشاق يوميا:

صباحا: 2 مرات استنشاق

مساء: 2 مرات استنشاق



الاستنشاق السليم من خلال 6 خطوات بسيطة



3
امسك جهاز الاستنشاق بالأصبع الإبهام أو بالسبابة مع الأصبع الأوسط (كما على الصورة) ضع قطعة الفم داخل الشفتين واغلق عليها مع جعل رأسك مائل قليلا إلى الخلف.



2
إزفر ببطء وبعمق - لا تنفخ داخل جهاز الاستنشاق.



1
الرجاء فحص جهاز الاستنشاق قبل الاستعمال، اسحب بعدها الغطاء الواقي من قطعة الفم ثم تأكد من خلو قطعة الفم من أي أجسام غريبة.



6
تنفس ببطء من خلال الأنف أو من خلال الشفاه وهي تقريبا مغلقة (مكبح الشفاه). ضع الغطاء الواقي على الجهاز وافحص عداد الجرعات مجددا، بحيث يجب أن تتناقص أعداده مع كل ضخ. قبل القيام بالضخة المقبلة، خذ جهاز الاستنشاق في وضع مستقيم لمدة نصف دقيقة تقريبا وأعد الخطوات الموصوفة تحت الرقم 2 إلى 6.



5
توقف عن الاستنشاق والتنفس خلال 5 عناء إلى 10 ثواني أو خلال مدة يمكنك التوقف فيها عن التنفس دون



4
اضغط على خرطوشة الدواء نحو الأسفل لإطلاق الجرعة بينما أنت تستنشق الهواء في نفس الوقت ببطء وبعمق عن طريق الفم

جهاز FOSTER® 200 ميكروغم / 6 ميكروغم في كل استنشاق، غاز مضغوط للاستنشاق، محلول.

المكونات: تحتوي كل جرعة معينة (تنطلق من الصمام) على 200 ميكروغم من Beclomethasone Dipropionate (Ph. Eur.) و 6 ميكروغرام Formoterol fumarate dihydrate (Ph. Eur.). مكونات أخرى: Norflurane (HFA-134a), Ethanol, hydrochloric acid 3,7%. مجال الاستخدام: للاستخدام المنتظم لدى مرضى الربو البالغين الذين يصعب التحكم الكافي في الربو لديهم عبر استنشاق الكورتيكوستيرويد أو باستخدام موسع قصبي قصير المفعول يتم استنشاقه حسب الحاجة، أو في حالات الربو التي تتفاعل بشكل جيد مع كورتيكوستيرويد أو مع الموسع القصبي طويل المفعول. موانع الاستخدام: حساسية بالغة تجاه أحد المكونات. لا يُستخدم عند الأطفال أو المراهقين ما دون سن 18. الآثار الجانبية: خطر التشنج القصبي التناقضي. ردود أفعال تحسسية مثل تحسس البشرة، والحك، والطفح الجلدي، واحمرار الجلد، تورم الجلد أو تورم الغشاء المخاطي، لا سيما في منطقة العينين والوجه والشفاه والحلق. الإصابة بفطريات (في الفم، الحلق، المريء، في المهبل)، الصداع، البحة، التهاب الحلق، ارتفاع سرعة دقات القلب بشكل غير عادي، تغيرات في مخطط كهرباء القلب، أعراض مشابهة للإنفلوانزا، ارتعاش، ضيق في الصدر، تدهور في الربو، سعال منتج للبلغم، ارتفاع في دقات القلب، ارتفاع أو انخفاض في الضغط، تغير أو تدهور في حاسة التذوق، آلام وتشنجات في العضل، أرق، دوار، انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم، انخفاض في خلايا الدم البيضاء، ارتفاع أو انخفاض في عدد صفائح الدم، ارتفاع مستوى الإنسولين في الدم، أحماض دهنية وأجسام كيتونية طليقة في الدم، اضطرابات دقات القلب، التهاب الجيوب الأنفية، البرد، التهاب الأذن، نوبة ربو، غثيان، حرقة في الشفاه، جفاف في الفم، صعوبة في البلع، صعوبة في الهضم، اضطراب في المعدة، إسهال، إحمار (في الوجه، الحلق)، ارتفاع نشاط الدورة الدموية في أنسجة معينة في الجسم، تعرق زائد، شرى، توقف ضربات القلب (بسبب انقباض البطنين)، التهاب في الكلى، تورم الغشاء المخاطي لعدة أيام أو تورم الأيدي والقدمين، ضيق النفس، رؤية ضبابية. عند المرضى المصابين بداء الانسداد الرئوي المزمن COPD: التهاب الرئة (مع أعراض مثل إفراز اللعاب المتزايد، تغير لون اللعاب، الحُمى، السعال القوي، صعوبة بالغة في التنفس)، انخفاض مستوى الكورتيزول في الدم، اضطراب في دقات القلب. آثار عارمة عند استنشاق كورتيكوستيرويد بجرعات كبيرة ولمدة طويلة: كبت القشرة الكظرية، انخفاض كثافة المعادن في العظام، تأخر النمو لدى الأطفال والمراهقين، غلوكوما، كاتاركت. أكثر وروداً لدى الأطفال: صعوبة في النوم، اكتئاب أو إحساس بالقلق، ارتباك، توتر الأعصاب، اضطراب وسهولة التهيج. توفر تحت الوصفة الطبية فقط. تاريخ التحديث: سبتمبر 2018