

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

TWISTHALER

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Vor dem Abnehmen der Verschlusskappe prüfen, ob Zählwerk und Pfeil an der Basis aufeinander ausgerichtet sind	Es wird nicht geprüft, ob Zählwerk und Pfeil an der Basis aufeinander ausgerichtet sind	
V2	Inhalator senkrecht halten und die Verschlusskappe entgegen dem Uhrzeigersinn abdrehen	Inhalator wird nicht senkrecht gehalten. Die Verschlusskappe wird nicht oder falsch gedreht	
V3	Verschlusskappe vom Mundstück abnehmen	Verschlusskappe wird nicht vom Mundstück abgenommen	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige und tiefe Inspiration Inhalator waagrecht halten während Inspiration	Inspiration nicht tief und kräftig genug Inhalator wird während Inspiration nicht waagrecht gehalten	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Verschlusskappe nach jedem Hub wieder aufsetzen und in Ausgangsposition drehen, damit die Dosis für die nächste Inhalation bereitgestellt werden kann Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks	Verschlusskappe wird nach der Inhalation nicht aufgesetzt und gedreht Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben	