

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

TURBOHALER

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Schutzkappe entfernen	Schutzkappe wird nicht entfernt	
V2	Dosis laden durch Drehen des mundstückfernen Dosierriings	Dosierrieng wird nicht korrekt gedreht	
V3	Senkrechte Haltung des Turbohalers während Laden der Dosis	Turbohaler wird nicht senkrecht gehalten	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, rasche und tiefe Inspiration Turbohaler waagrecht halten während Inspiration Lufteinlassöffnungen nicht verschließen während Inspiration	Inspiration nicht tief und kräftig genug Turbohaler wird nicht waagrecht gehalten Lufteinlassöffnungen mit Fingern verschlossen	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Schutzkappe wieder aufsetzen nach Beendigung der Inhalation Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks (falls vorhanden)	Schutzkappe wird nicht aufgesetzt nach Beendigung der Inhalation Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben	