

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

ELLIPTA

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Ellipta erst unmittelbar vor der Inhalation öffnen	Ellipta wird zu früh geöffnet	
V2	Schutzkappe herunterschieben, bis ein Klicken zu hören ist	Schutzkappe wird nicht weit genug herunter geschoben	
V3	Das Zählwerk zählt um eins herunter	Zählwerk wird nicht überprüft	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen Lüftungsschlitze müssen frei sein	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge. Finger verdecken die Lüftungsschlitze.	
A7	Lange, gleichmäßige und tiefe Inspiration	Inspiration nicht lange, gleichmäßig und tief genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks Schutzkappe vollständig schließen nach Beendigung der Inhalation	Zählwerk wird nicht überprüft Schutzkappe wird nicht geschlossen nach Beendigung der Inhalation	