

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

DOSIERAEROSOLE

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Inhalationshilfe und Druckbehältnis zusammenstecken	Inhalationshilfe und Druckbehältnis werden nicht korrekt zusammengesteckt	
V2	Kappe des Mundstücks entfernen	Kappe wird nicht entfernt	
V3	Dosieraerosol zwischen Daumen und Mittelfinger mit dem Daumen nach unten halten und mindestens fünfmal schütteln	Inhalator wird nicht geschüttelt	
A4	Vor Inhalation tief ausatmen	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet	
A5	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation in liegender oder nicht aufrechter Position	
A6	Inhalator während des Auslösens senkrecht halten Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Inhalator wird nicht senkrecht gehalten Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Auslösen zu Beginn der Inhalation Inhalation durch den Mund Ein Sprühstoß pro Inhalation	Auslösen erfolgt Mitte/Ende der Inhalation Ungenügende Koordination zwischen Einatmung und Auslösung des Sprühstoßes Fehlerhafte Inhalation (nicht durch den Mund, Lippen nicht dicht geschlossen) Mehrfachauslösen des Dosieraerosols pro Inhalation	
A8	Langsame und tiefe Inspiration	Zu kurze oder zu schnelle Inspiration	
A9	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
B10	Schutzkappe aufsetzen	Schutzkappe wird nicht aufgesetzt	