

# CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

## NEXTHALER

**V 1-3:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

**A 4-9:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

**B 10:** FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Vor Anwendung Dosiszähler prüfen. Ein Wert zwischen „1“ und „120“ zeigt an, dass noch Dosen im Inhalator vorhanden sind.	Dosiszähler wird nicht überprüft	
V2	Vergewissern, dass die Abdeckung vor Gebrauch des Inhalators vollständig geschlossen ist	Abdeckung nicht oder nicht vollständig geschlossen	
V3	Inhalator fest in senkrechter Position halten. Abdeckung dann vollständig öffnen.	Inhalator wird nicht in senkrechter Position gehalten. Abdeckung wird nicht vollständig geöffnet.	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, rasche und tiefe Inspiration. Hierbei ist ein Klicken hörbar. Lufteinlassöffnungen während Inspiration nicht verschließen.	Inspiration nicht rasch, kräftig und tief genug. Kein Klicken hörbar. Lufteinlassöffnungen mit Fingern verschlossen.	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Abdeckung nach jedem Hub vollständig schließen. Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks.	Abdeckung wird nach dem Hub nicht geschlossen. Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben.	