

# CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

## CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

### Easi-Breathe

**V 1-2:** FRAGEN ZUR KORREKTEN VORBEREITUNG DER INHALATION

**A 3-7:** FRAGEN ZUR KORREKTEN ANWENDUNG DER INHALATION

**B 9:** FRAGE ZUR KORREKTEN BEENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	(Inhalator schütteln, wenn Wirkstoff als Suspension vorliegt) Schutzkappe vollständig zurück klappen	(Inhalator wird nicht geschüttelt) Schutzkappe wird nicht zurückgeklappt	
V2	Lufteinlass-Öffnungen nicht verdecken	Lufteinlass-Öffnungen werden verdeckt	
A3	Vor Inhalation tief ausatmen	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation in liegender oder nicht aufrechter Position	
A5	Inhalator während des Auslösens senkrecht halten Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Inhalator wird nicht senkrecht gehalten. Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A6	Langsame und tiefe Inspiration	Zu kurze oder zu schnelle Inspiration	
A7	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
B8	Schutzkappe schließen	Schutzkappe wird nicht geschlossen	