

→ Informationsmaterial der
Deutschen Atemwegsliga e. V.

Das bietet die
Atemwegsliga



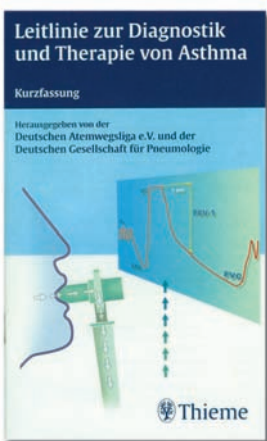
Deutsche Atemwegsliga e. V.

Inhaltsverzeichnis

Asthma	4
Allergien	9
COPD	10
Langzeitsauerstofftherapie	14
Richtig inhalieren	15
Lungensport	16
Physiotherapie	17
Patientenschulung	18
Lungenfunktion	20
Erkrankungen der Atemwege und Lunge	22
Freizeit und Reise	24
Rehabilitation	26
Weitere interessante Themen	27

Asthma

Fachliteratur



Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Asthma

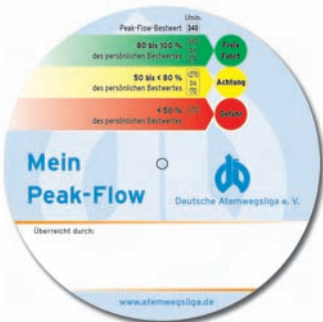
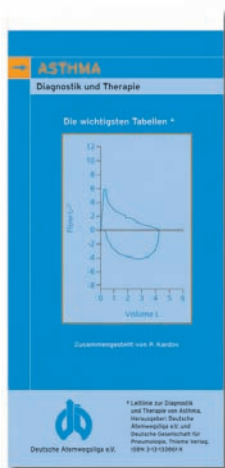
2,50 €

2,00 € für Mitglieder

Leporello mit den wichtigsten Tabellen der Asthma-Leitlinie

0,75 €

für Mitglieder 0,50 €



Selbstkontrolle

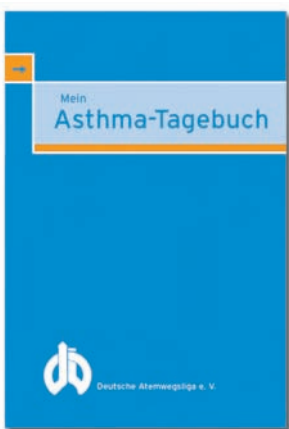
Peak-Flow-Scheibe zur Berechnung der Ampelzonen

1,00 €

0,50 € für Mitglieder

Asthma

Selbstkontrolle

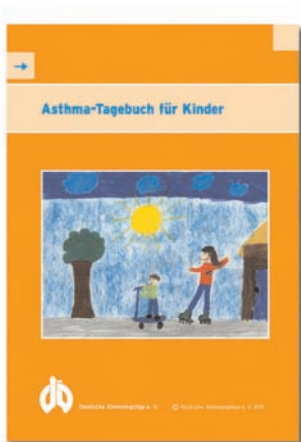


Asthma-Tagebuch für Erwachsene (Format DIN A6)

1,50 €
0,70 € für Mitglieder

Asthma-Tagebuch für Kinder (Format DIN A5)

1,50 €
für Mitglieder 0,70 €



Asthma-Notfallpass für Kinder

0,40 €
0,20 € für Mitglieder



Mein Asthmapass

Was ist Asthma?

Asthma ist eine der häufigsten Erkrankungen im Kindesalter. Ursache ist eine Entzündung der Bronchialschleimhaut. Die Atemwege reagieren überempfindlich auf verschiedene Reize und sind zeitweise verengt. Im schlimmsten Fall kommt es zu einer anfallsweise auftretenden Atemnot - dem sogenannten „Asthma-Anfall“.

Asthma-Notfallpass

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €

Mein Asthmapass  Deutsche Atemwegsliga e. V.

Name: _____ Telefon: _____

Allergie: _____

Unverträglichkeiten: _____

Persönlicher Peak-Flow-Bestwert: l/min. Ausstrichungsdatum
Monat Jahr

Arzt: _____

Asthma

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten

Erstinformation mit den Adressen der wichtigsten Patientenorganisationen
(Block mit 25 Informationsblättern)

1,00 €
für Mitglieder 0,50 €

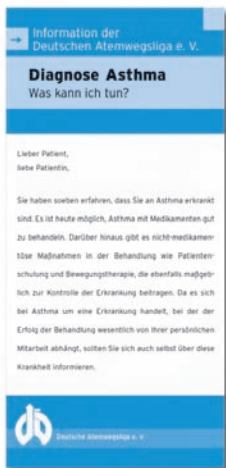


Asthma-Therapie bei Erwachsenen

0,40 €
0,20 € für Mitglieder

Asthma-Anfall bei Erwachsenen

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



Asthma

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Asthma und Schwangerschaft

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Peak-Flow-Messung

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



Anstrengungsasthma

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Asthma

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Asthmatherapie bei Kindern

0,40 €
0,20 € für Mitglieder



Asthma und Sport

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



NO-Messung

0,40 €
0,20 € für Mitglieder

Weitere wichtige Informationen
siehe „Richtig inhalieren“, Seite 15.

Allergien

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Allergische Erkrankungen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Hyposensibilisierung

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



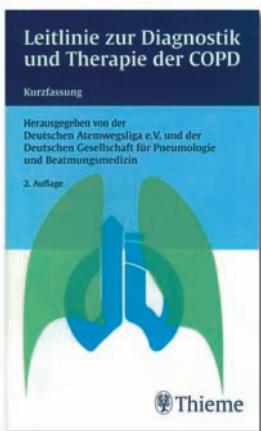
Berufswahl bei Allergie

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

COPD

Fachliteratur



Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von COPD

2,50 €
2,00 € für Mitglieder

Leporello mit den wichtigsten Tabellen der COPD-Leitlinie

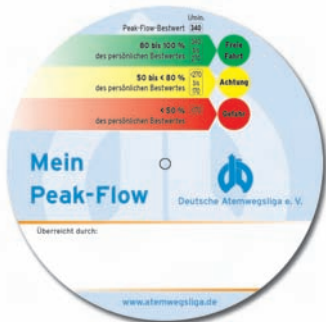
0,75 €
für Mitglieder 0,50 €



Selbstkontrolle

Peak-Flow-Scheibe zur Berechnung der Ampelzonen

1,00 €
0,50 € für Mitglieder



COPD

Selbstkontrolle



COPD-Tagebuch
für Erwachsene (Format DIN A6)

1,50 €
0,70 € für Mitglieder

Mein COPD-Pass		Mein COPD-Pass																			
Schwere Unverträglichkeiten / Allergien:		Name: _____ Telefon: _____																			
Behandelnder Arzt: _____ Telefon: _____		<table border="0"> <tr> <td></td> <td>ja</td> <td>nein</td> <td></td> <td>ja</td> <td>nein</td> </tr> <tr> <td>Enphysem</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Heimbeatmung</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>Rechtsherzinsuffizienz</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			ja	nein		ja	nein	Enphysem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heimbeatmung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rechtsherzinsuffizienz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	ja	nein		ja	nein																
Enphysem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heimbeatmung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																
Rechtsherzinsuffizienz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																			
Mein bevorzugtes Krankenhaus: _____ Telefon: _____		Langzeit-Sauerstofftherapie: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wenn ja _____ l/min.																			
Ausstellungsdatum: _____		Persönliche Bestwerte unter Therapie Peak-Flow: _____ l/min. FEV ₁ : _____ l pO ₂ : _____ mm Hg pCO ₂ : _____ mm Hg																			

COPD-Notfall-Plan	
Anzeichen <ul style="list-style-type: none"> zunehmende Atemnot, evtl. schon in Ruhe, vermehrt Husten, Enggefühl in der Brust, Zunahme und/oder gelb-grüne Verfärbung des Auswurfs, schlechtere körperliche Belastung als gewohnt, Fieber u. ä. 	Falls keine Besserung eintritt: <ul style="list-style-type: none"> wiederum _____ kurzwirksame inhalative Bronchodilatoren und Kortison-Tabletten _____ z. B. 40 mg Prednisolon und schnell-wirksames Theophyllin _____ 200 mg z. B. an Tropfen Atemerleichternde Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübungen.
Behandlung <ul style="list-style-type: none"> Inhaliererc: _____ kurzwirksame inhalative Bronchodilatoren Fünf bis zehn Minuten warten; atemerleichternde Körperhaltung, dosierte Lippenbremse, Entspannungsübung.	Keine Besserung: Notarzt rufen! Tel.: _____

COPD-Notfallpass 0,40 € / 0,20 € für Mitglieder

COPD

Brochüren für Ihre Patienten



Empfehlung zur Tabakentwöhnung bei COPD (Patientenleitlinie)

2,50 €

2,00 € für Mitglieder

COPD-Patientenratgeber: Besser mit der Krankheit leben

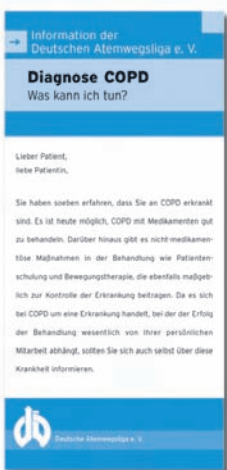
3,00 €

für Mitglieder 2,00 €



COPD

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten

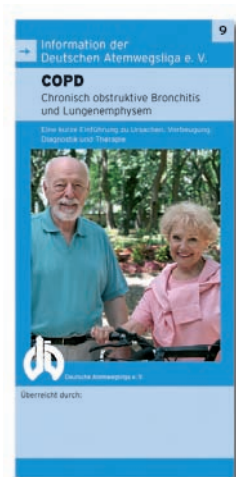


Erstinformation mit den Adressen der wichtigsten Patientenorganisationen (Block mit 25 Informationsblättern)

1,00 €
0,50 € für Mitglieder

Informationsblatt COPD

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



Peak-Flow-Messung

0,40 €
0,20 € für Mitglieder

Weitere wichtige Informationen siehe „Richtig inhalieren“, Seite 15.

Langzeitsauerstofftherapie

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Langzeitsauerstofftherapie (LOT)

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Verordnung LOT

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



Heimbeatmung

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Richtig inhalieren



DVD zum „Richtig inhalieren“
(ab 2012 erhältlich)

4,80 € zzgl. 3,00 €
Einzelverpackung und Versand

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Informationsblatt:
„Richtig inhalieren“

0,40 €
0,20 € für Mitglieder

Weitere Informationen zum Thema
www.aterwegsliga.de/richtig-inhalieren.html

Lungensport

Selbstkontrolle



Trainings-Tagebuch für Lungensport

1,50 €
0,70 € für Mitglieder

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten

Wie komme ich zum Lungensport?"

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



Physiotherapie

Fachliteratur



Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie

2,50 €
2,00 € für Mitglieder

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten

Physiotherapie bei Atemwegserkrankungen

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



Verzeichnis spezialisierter Atemtherapeuten
www.atemwegsliga.de/physiotherapeuten.html

Patientenschulung

Unterrichtsmaterialien



Train-The-Trainer Material NASA

(Unterrichtsbox mit Unterrichtskarten, CD und Mappe Patienten-Infos)

60,00 €



Train-The-Trainer Material COBRA

(Unterrichtsbox mit Unterrichtskarten, CD und Mappe Patienten-Infos)

60,00 €

Patientenschulung

Unterrichtsmaterialien



Flipchart im Format DIN A2 mit 40 Schaubildern auf 20 beidseitig bedruckten Folien. Der Flipchart kann bei beiden Schulungsprogrammen eingesetzt werden.



Flipchart zur Patientenschulung 180,00 €

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Patientenschulung

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Lungenfunktion

Fachliteratur



**Empfehlungen
Lungenfunktion:
Spirometrie /
Atemmuskelfunktion**

2,00 €
1,50 € für Mitglieder

**Empfehlungen zur
Ganzkörperplethysmographie
(Bodyplethysmographie)**

2,50 €
für Mitglieder 2,00 €



Videos zur Lungenfunktion in Vorbereitung.

Lungenfunktion

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Peak-Flow-Messung

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Lungenfunktionsprüfung

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



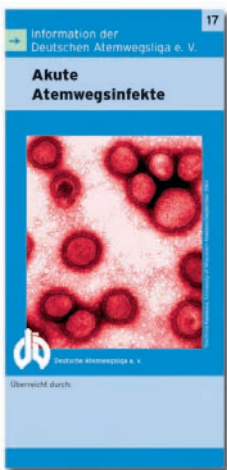
NO-Messung

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Erkrankungen der Atemwege und Lunge

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Akute Atemwegsinfekte

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Lungenfibrose

0,40 €
für Mitglieder 0,20 €



Erkrankungen der Atemwege und Lunge

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Bronchiektasen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Tuberkulose

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €

Freizeit und Reise

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Tauchen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Tipps für Flugreisen

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



Wohnortwechsel

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Freizeit und Reise

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Thrombose und Embolie auf Reisen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Urlaub im Gebirge

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



Rehabilitation

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Pneumologische Rehabilitation

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Reha-Antragstellung

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €

Weitere interessante Themen

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Arbeitsplatzbedingte Erkrankungen

0,40 €

0,20 € für Mitglieder



Tabakrauch

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €

Weitere interessante Themen

Kurz und bündig: Informationen für Ihre Patienten



Reine Luft - Gesunde Lunge

0,40 €

0,20 € für Mitglieder

Kennen Sie Ihren Kohlenmonoxid-Wert?

0,40 €

für Mitglieder 0,20 €



Verzeichnis Lungenfachkliniken
www.atemwegsliga.de/fachkliniken.html

Register

Fachliteratur siehe Seite

Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Asthma	4
Leporello mit den wichtigsten Tabellen der Asthma-Leitlinie . .	4
Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von COPD	10
Leporello mit den wichtigsten Tabellen der COPD-Leitlinie . .	10
Empfehlungen zur physiotherapeutischen Atemtherapie . .	17
Empfehlungen zur Lungenfunktion: Spirometrie/Atemmuskelfunktion	20
Empfehlung zur Ganzkörperplethysmographie	20

Schulungsmaterialien

Train-The-Trainer-Materialien NASA	18
Train-The-Trainer-Materialien COBRA	18
Flipchart für NASA- und COBRA-Schulung	19

DVD

DVD „Richtig inhalieren“	15
------------------------------------	----

Broschüren

COPD-Patientenratgeber	12
Empfehlungen zur Tabakentwöhnung bei COPD (Patientenleitlinie)	12

Selbstkontrolle der Erkrankung

Asthma-Tagebuch für Erwachsene	5
Asthma-Tagebuch für Kinder	5
COPD-Tagebuch	11
Trainings-Tagebuch für Lungensportgruppen	16
Asthma-Notfallpass	5
Asthma-Notfallpass für Kinder	5
COPD-Notfallpass	11
Peak-Flow-Scheibe	4, 10

Register

Kurz und bündig: Informationsblätter — siehe Seite

Erstinformation für Asthmapatienten (Blocks mit jeweils 25 Informationsblättern)	6
Erstinformation für COPD-Patienten (Blocks mit jeweils 25 Informationsblättern)	13
Nr. 1: Asthmatherapie bei Erwachsenen	6
Nr. 2: Asthmatherapie bei Kindern	8
Nr. 3: Asthma und Sport	8
Nr. 4: Hyposensibilisierung	9
Nr. 5: Berufswahl bei Allergie	9
Nr. 6: Tabakrauch	27
Nr. 7: Langzeitsauerstofftherapie	14
Nr. 8: Heimbeatmung	14
Nr. 9: COPD	13
Nr. 10: Lungenfibrose	22
Nr. 11: Bronchiektasen	23
Nr. 12: Asthma und Schwangerschaft	7
Nr. 13: Asthma-Anfall bei Erwachsenen	6
Nr. 14: Tuberkulose	23
Nr. 15: Tipps für Flugreisen	24
Nr. 16: Richtig inhalieren	15
Nr. 17: Akute Atemwegsinfekte	22
Nr. 18: Allergische Erkrankungen	9
Nr. 19: Lungenfunktion	21
Nr. 20: Physiotherapie	17
Nr. 21: Anstrengungsasthma	7
Nr. 22: Peak-Flow-Messung	7, 13, 21
Nr. 23: Patientenschulung	19
Nr. 24: Pneumologische Rehabilitation	26
Nr. 25: Reine Luft - Gesunde Lunge	28
Nr. 26: Gefahren am Arbeitsplatz	27
Nr. 27: Rehabilitation - Was ist bei Antragsstellung zu beachten	26
Nr. 28: Verordnung von Langzeitsauerstofftherapie	14
Nr. A: Wohnortwechsel	24
Nr. B: NO-Messung	8, 21
Nr. C: Kennen Sie Ihren Kohlenmonoxid-Wert?	28
Nr. D: Tauchen	24
Nr. E: Thrombose und Lungenembolie auf Reisen	25
Nr. G: Urlaub im Gebirge	25
Nr. L: Wie komme ich zum Lungensport?	16

Deutsche Atemwegsliga e. V.
Geschäftsstelle

Im Prinzenpalais / Burgstraße
33175 Bad Lippspringe

Telefon (0 52 52) 93 36 15

Telefax (0 52 52) 93 36 16

www.atemwegsliga.de

www.facebook.com/atemwegsliga.de

www.twitter.com/atemwegsliga