

Severe Respiratory Insufficiency Questionnaire

# SRI-PT

Questionário para avaliação de doentes com  
Insuficiência Respiratória Grave

**Caro doente!**

Estamos a tratá-lo relativamente ao seu problema respiratório. Preencha este questionário, para que possamos avaliar a sua condição de saúde atual. Responda a cada pergunta assinalando com uma cruz apenas a resposta adequada. A sua participação é voluntária. Todos os dados são sujeitos a sigilo médico e serão tratados confidencialmente. O seu médico estará ao dispor para responder a quaisquer questões.

**Número de código:**

**SRI-PT**

As seguintes perguntas são sobre a sua saúde em geral. Encontrará afirmações relacionadas com vários aspetos da vida diária.

Como se sentiu **na semana passada?** Para CADA afirmação assinale a resposta que melhor se aplica a si.

	Discordo totalmente	Discordo um pouco	Concordo às vezes	Concordo um pouco	Concordo plenamente
1. É difícil para mim subir escadas.	-2	-1	0	1	2
2. Sinto falta de ar enquanto como.	-2	-1	0	1	2
3. Consigo sair à noite.	-2	-1	0	1	2
4. Sinto-me péssimo/a frequentemente.	-2	-1	0	1	2
5. Sinto falta de ar mesmo sem fazer esforço físico.	-2	-1	0	1	2
6. Tenho dores de cabeça frequentemente.	-2	-1	0	1	2
7. Tenho muitos amigos e conhecidos.	-2	-1	0	1	2
8. Tenho medo que a minha doença se agrave.	-2	-1	0	1	2
9. Adormeço facilmente.	-2	-1	0	1	2
10. Consigo lidar facilmente com outras pessoas.	-2	-1	0	1	2
11. Às vezes sinto-me tonto.	-2	-1	0	1	2
12. Acordo durante a noite com falta de ar.	-2	-1	0	1	2
13. Tenho medo de ter falta de ar durante a noite.	-2	-1	0	1	2
14. Tenho dores no pescoço frequentemente.	-2	-1	0	1	2
15. Estou limitado à minha casa.	-2	-1	0	1	2
16. O trabalho doméstico é muito difícil para mim.	-2	-1	0	1	2

**SRI-PT**

Como se sentiu *na semana passada*? Para CADA afirmação assinale a resposta que melhor se aplica a si.

	Discordo totalmente	Discordo um pouco	Concordo às vezes	Concordo um pouco	Concordo plenamente
17. Acordo frequentemente durante a noite.	-2	-1	0	1	2
18. Durmo muito bem durante toda a noite.	-2	-1	0	1	2
19. Sinto frequentemente falta de ar.	-2	-1	0	1	2
20. Estou otimista quanto ao futuro.	-2	-1	0	1	2
21. Sinto-me só.	-2	-1	0	1	2
22. Sinto dificuldade em respirar enquanto falo.	-2	-1	0	1	2
23. As visitas cansam-me muito.	-2	-1	0	1	2
24. Tusso muito.	-2	-1	0	1	2
25. Tenho frequentemente muco (expectoração) nas minhas vias respiratórias.	-2	-1	0	1	2
26. Evito situações onde os meus problemas respiratórios me possam envergonhar.	-2	-1	0	1	2
27. Sinto-me bem quando estou com amigos/conhecidos.	-2	-1	0	1	2
28. Tenho medo de ter uma crise de falta de ar.	-2	-1	0	1	2
29. Sinto falta de ar durante esforços físicos.	-2	-1	0	1	2
30. Sinto-me irritado com as limitações causadas pela minha doença.	-2	-1	0	1	2
31. O meu casamento/ relacionamento sofre por causa da minha doença.	-2	-1	0	1	2
32. Consigo ir às compras.	-2	-1	0	1	2
33. Consigo dedicar-me a todos os passatempos que me interessam.	-2	-1	0	1	2

**SRI-PT**

Como se sentiu *na semana passada?* Para CADA afirmação assinale a resposta que melhor se aplica a si.

	Discordo totalmente	Discordo um pouco	Concordo às vezes	Concordo um pouco	Concordo plenamente
34. Sinto-me frequentemente irritado.	-2	-1	0	1	2
35. O meu contacto com amigos/conhecidos é limitado por causa da minha doença.	-2	-1	0	1	2
36. Sinto-me feliz com a minha vida.	-2	-1	0	1	2
37. Consigo participar em eventos sociais.	-2	-1	0	1	2
38. Sinto-me triste frequentemente.	-2	-1	0	1	2
39. Os meus problemas respiratórios incomodam-me em público.	-2	-1	0	1	2
40. Sinto-me nervoso frequentemente.	-2	-1	0	1	2
41. Visto-me sozinho.	-2	-1	0	1	2
42. Sinto-me cansado durante o dia.	-2	-1	0	1	2
43. Sinto-me isolado.	-2	-1	0	1	2
44. Lido bem com a minha doença.	-2	-1	0	1	2
45. Os meus problemas respiratórios comprometem as minhas atividades diárias.	-2	-1	0	1	2
46. A minha vida familiar é afetada pela doença.	-2	-1	0	1	2
47. Cortei o contacto com as outras pessoas por causa dos meus problemas respiratórios.	-2	-1	0	1	2
48. As minhas atividades de lazer são limitadas.	-2	-1	0	1	2
49. Estou satisfeito com a minha vida em geral.	-2	-1	0	1	2

**Muito obrigado!**