

# CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

## SPIROMAX

**V 1-3:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

**A 4-9:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

**B 10:** FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Inhalator senkrecht halten mit dem Mundstück nach unten	Inhalator wird nicht senkrecht oder nicht mit dem Mundstück nach unten gehalten	
V2	Schutzkappe vollständig zurückklappen	Schutzkappe wird nicht vollständig zurückgeklappt	
V3	Ein Klicken zeigt an, dass das Arzneimittel korrekt abgemessen wurde	Es ist kein Klicken hörbar	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Lufteinlassöffnungen während Inspiration nicht verdecken Kräftige und tiefe Inspiration	Lufteinlassöffnungen mit Fingern verschlossen Inspiration nicht tief und kräftig genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Abdeckung nach jedem Hub vollständig schließen Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks	Abdeckung wird nach dem Hub nicht geschlossen Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben	