

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

EASYHALER

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Schutzkappe vom Mundstück abziehen. Wenn eine Schutzbox verwendet wird, Schutzbox vorher öffnen.	Die Schutzkappe des Mundstückes wird nicht abgezogen	
V2	Vor jedem Hub den Easyhaler 3-5-mal kräftig schütteln, dabei den Inhalator senkrecht mit dem Mundstück nach unten halten.	Inhalator wird nicht geschüttelt. Inhalator wird falsch gehalten.	
V3	Easyhaler senkrecht halten. Inhalator zwischen Daumen und Zeigefinger einmal kräftig zusammendrücken, bis ein Klickgeräusch zu hören ist. Inhalator danach in die Ausgangsposition zurückgleiten lassen.	Easyhaler wird falsch gehalten bzw. nicht/nicht korrekt zusammengedrückt	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, rasche und tiefe Inspiration	Inspiration nicht tief und kräftig genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Schutzkappe wieder aufsetzen und Schutzbox verschließen Zählwerk überprüfen, ob noch weitere Dosen zur Verfügung stehen	Schutzkappe wird nicht aufgesetzt nach Beendigung der Inhalation Zählwerk wird nicht überprüft	