

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

DISKUS

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Diskus waagrecht halten mit Mundstück zu sich und Zählwerk nach oben. Mit einer Hand das Außengehäuse festhalten. Daumen der anderen Hand auf Daumengriff legen.	Diskus wird nicht korrekt gehalten	
V2	Diskus öffnen durch Wegschieben des Daumengriffes, bis Mundstück und Hebel erscheinen und ein Klicken zu hören ist	Diskus wird nicht korrekt geöffnet	
V3	Diskus spannen, um Dosis zu laden durch Wegschieben des Hebels, bis ein Klicken zu hören ist	Diskus wird nicht korrekt gespannt und Dosis nicht korrekt geladen	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, rasche und tiefe Inspiration	Inspiration nicht tief und kräftig genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Diskus schließen nach Beendigung der Inhalation Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks	Diskus wird nicht geschlossen nach Beendigung der Inhalation Zählwerk wird nicht überprüft bzw. falsche Dosis wurde abgegeben	